

8品目アレルゲン対応食：日本発
プレミアムエコノミークラス・エコノミークラス



1食目			
対象路線	写真	メニュー内容	材料
<北米/カナダ> ニューヨーク、シカゴ、ボストン、 シアトル、ロサンゼルス、サンディエゴ、 サンフランシスコ、ダラス、バンクーバー		①トマトソースミートボール ②じゃが芋洋風煮込み ③アスパラのソテー ^{アスパラガス、なたね油、食塩、黒胡椒} ④ターメリックライス ⑤フレッシュサラダ ⑥ももゼリー ⑦フレッシュフルーツ ⑧ゆずシャーベット (一部空港除く)	豚肉、玉ねぎ、人参、トマト、砂糖（てんさい糖、さとうきび）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢（ぶどう、さとうきび）、こんにく、酵母エキス、食塩、玉ねぎエキス、香辛料、ビート糖蜜、澱粉（サゴ椰子、馬鈴薯）
<ヨーロッパ> ロンドン（深夜便除く）、パリ、 フランクフルト、ヘルシンキ、モスクワ		①トマトソースミートボール ②じゃが芋洋風煮込み ③アスパラのソテー ^{アスパラガス、なたね油、食塩、黒胡椒} ④ターメリックライス ⑤フレッシュサラダ ⑥ももゼリー ⑦フレッシュフルーツ ⑧ゆずシャーベット (一部空港除く)	じゃが芋、玉ねぎ、人参、食塩、バーム油、リーキ、トマト、酵母エキス、香辛料、 ハーブ（パセリ、セロリ）、ブドウ糖（とうもろこし）、ねぎ、てんさい糖、コーンスター
<オーストラリア/東南アジア> シドニー、メルボルン、デリー、 ベンガルール、マニラ（深夜便含む） ホーチミンシティ（深夜便含む）、ハノイ、 バンコク（深夜便除く）、アラルンブル、 シンガポール（深夜便除く）、ジャカルタ		①トマトソースミートボール ②じゃが芋洋風煮込み ③アスパラのソテー ^{アスパラガス、なたね油、食塩、黒胡椒} ④ターメリックライス ⑤フレッシュサラダ ⑥ももゼリー ⑦フレッシュフルーツ ⑧ゆずシャーベット (一部空港除く)	米、なたね油、食塩、ターメリック、パセリ、根昆布粉末
<ハワイ/グアム> ホノルル、コナ、グアム		①トマトソースミートボール ②じゃが芋洋風煮込み ③アスパラのソテー ^{アスパラガス、なたね油、食塩、黒胡椒} ④ターメリックライス ⑤フレッシュサラダ ⑥ももゼリー	レタス、サニーレタス、キュウリ、トマト、レモン
<東アジア> 香港、広州、上海（浦東、虹橋）、北京、 天津、大連、台北（桃園、松山）、高雄		①トマトソースミートボール ②じゃが芋洋風煮込み ③アスパラのソテー ^{アスパラガス、なたね油、食塩、黒胡椒} ④ターメリックライス ⑤フレッシュサラダ ⑥ももゼリー	もも果汁、ぶどう糖加糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、 酸化防止剤（ビタミンC）
<韓国> ソウル（金浦）、釜山		①ソルガムブラウニー ②洋なしゼリー ③ココナッツソルトクッキー	豚肉、玉ねぎ、人参、トマト、砂糖（てんさい糖、さとうきび）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢（ぶどう、さとうきび）、こんにく、酵母エキス、食塩、玉ねぎエキス、香辛料、ビート糖蜜、 澱粉（サゴ椰子、馬鈴薯）
<ヨーロッパ> ウラジオストク		①ソルガムブラウニー ②洋なしゼリー ③ココナッツソルトクッキー	じゃが芋、玉ねぎ、人参、食塩、バーム油、リーキ、トマト、酵母エキス、香辛料、 ハーブ（パセリ、セロリ）、ブドウ糖（とうもろこし）、ねぎ、てんさい糖、コーンスター
<深夜便> バンコク（間空便除く）、シンガポール		①ソルガムブラウニー	レタス、サニーレタス、キュウリ、トマト、レモン
<深夜便> バンコク（間空便除く）、シンガポール		①ソルガムブラウニー	もも果汁、ぶどう糖加糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、 酸化防止剤（ビタミンC）
間食			
対象路線	写真	メニュー内容	材料
<北米> ニューヨーク、シカゴ、ボストン、 シアトル、ロサンゼルス、サンディエゴ、 サンフランシスコ、ダラス		①ココナッツソルトクッキー	でん粉（サゴ椰子（国内製造））、有機ショートニング、米粉、キヌア粉、ココナッツ、有機ココナッツ シューガー、有機アガベシガー、食塩/ベーキングパウダー
<ヨーロッパ> ロンドン、パリ、フランクフルト、 ヘルシンキ		①ココナッツソルトクッキー	でん粉（サゴ椰子（国内製造））、有機ショートニング、米粉、キヌア粉、ココナッツ、有機ココナッツ シューガー、有機アガベシガー、食塩/ベーキングパウダー
<オーストラリア/東南アジア> シドニー、シンガポール（深夜便除く）、 バンコク（名古屋発、深夜便除く）、 アラルンブル、ジャカルタ		①ココナッツソルトクッキー	でん粉（さご椰子、タピオカ）、ショートニング（バーム）、レーズン、てんさい糖、ホワイトソルガム、 ココアパウダー、カカオマス、食塩、トレハロース、エステル（起泡剤）、ベーキングパウダー
2食目			
対象路線	写真	メニュー内容	材料
<北米/カナダ> ニューヨーク、シカゴ、ボストン、 シアトル、ロサンゼルス、サンディエゴ、 サンフランシスコ、ダラス、バンクーバー		①豚の唐揚 甘酢あんかけ ②筑前煮 ③かぼちゃのソテー ^{かぼちゃ、なたね油、食塩、胡椒} ④小松菜御飯 ⑤フレッシュサラダ ⑥洋なしゼリー	豚肉、なたね油、米粉、澱粉（タピオカ）、生姜、にんにく、食塩、砂糖、酵母エキス、玉ねぎ、しい たけ、ビートオリゴ糖、昆布エキス、しいたけエキス、てんさい糖、筍エキス、トマト、 醸造酢（ぶどう、さとうきび）、米、香辛料、料理酒、デキストリン、トレハロース、 ベーキングパウダー
<ヨーロッパ> ロンドン（深夜便除く）、パリ、 フランクフルト、ヘルシンキ		①ソルガムブラウニー ②洋なしゼリー ③ココナッツソルトクッキー	でん粉（さご椰子、タピオカ）、ショートニング（バーム）、レーズン、てんさい糖、ホワイトソルガム、 ココアパウダー、カカオマス、食塩、トレハロース、エステル（起泡剤）、ベーキングパウダー
<オーストラリア> シドニー、メルボルン		①ソルガムブラウニー ②洋なしゼリー ③ココナッツソルトクッキー	でん粉（さご椰子、タピオカ）、ショートニング（バーム）、レーズン、てんさい糖、ホワイトソルガム、 ココアパウダー、カカオマス、食塩、トレハロース、エステル（起泡剤）、ベーキングパウダー
<ヨーロッパ/東南アジア> モスクワ、デリー、ベンガルール		①ソルガムブラウニー ②洋なしゼリー ③ココナッツソルトクッキー	でん粉（さご椰子（国内製造））、有機ショートニング、米粉、キヌア粉、ココナッツ、有機ココナッツ シューガー、有機アガベシガー、食塩/ベーキングパウダー
<ハワイ> ホノルル、コナ		①ソルガムブラウニー	でん粉（さご椰子、タピオカ）、ショートニング（バーム）、レーズン、てんさい糖、ホワイトソルガム、 ココアパウダー、カカオマス、食塩、トレハロース、エステル（起泡剤）、ベーキングパウダー
<深夜便>羽田発 ロンドン、バンコク、シンガポール		①トマトソースミートボール ②じゃが芋洋風煮込み ③アスパラのソテー ^{アスパラガス、なたね油、食塩、黒胡椒} ④ターメリックライス ⑤フレッシュサラダ ⑥ももゼリー ⑦フレッシュフルーツ (ロンドン線のみ)	豚肉、玉ねぎ、人参、トマト、砂糖（てんさい糖、さとうきび）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢（ぶどう、さとうきび）、こんにく、酵母エキス、食塩、玉ねぎエキス、香辛料、 ビート糖蜜、澱粉（サゴ椰子、馬鈴薯）
<深夜便>間空便 バンコク		①トマトソースミートボール ②じゃが芋洋風煮込み ③アスパラのソテー ^{アスパラガス、なたね油、食塩、黒胡椒} ④ターメリックライス ⑤フレッシュサラダ ⑥ももゼリー ⑦フレッシュフルーツ (ロンドン線のみ)	じゃが芋、玉ねぎ、人参、食塩、バーム油、リーキ、トマト、酵母エキス、香辛料、 ハーブ（パセリ、セロリ）、ブドウ糖（とうもろこし）、ねぎ、てんさい糖、コーンスター
<深夜便>羽田発 ロンドン、バンコク、シンガポール		①トマトソースミートボール ②じゃが芋洋風煮込み ③アスパラのソテー ^{アスパラガス、なたね油、食塩、黒胡椒} ④ターメリックライス ⑤フレッシュサラダ ⑥ももゼリー ⑦フレッシュフルーツ (ロンドン線のみ)	米、なたね油、食塩、ターメリック、パセリ、根昆布粉末
<深夜便>間空便 バンコク		①トマトソースミートボール ②じゃが芋洋風煮込み ③アスパラのソテー ^{アスパラガス、なたね油、食塩、黒胡椒} ④ターメリックライス ⑤フレッシュサラダ ⑥ももゼリー ⑦フレッシュフルーツ (ロンドン線のみ)	レタス、サニーレタス、キュウリ、トマト、レモン

※容器が異なる場合がございます