



コロナ禍における

旅の前に

島旅のしおり

しま

たび

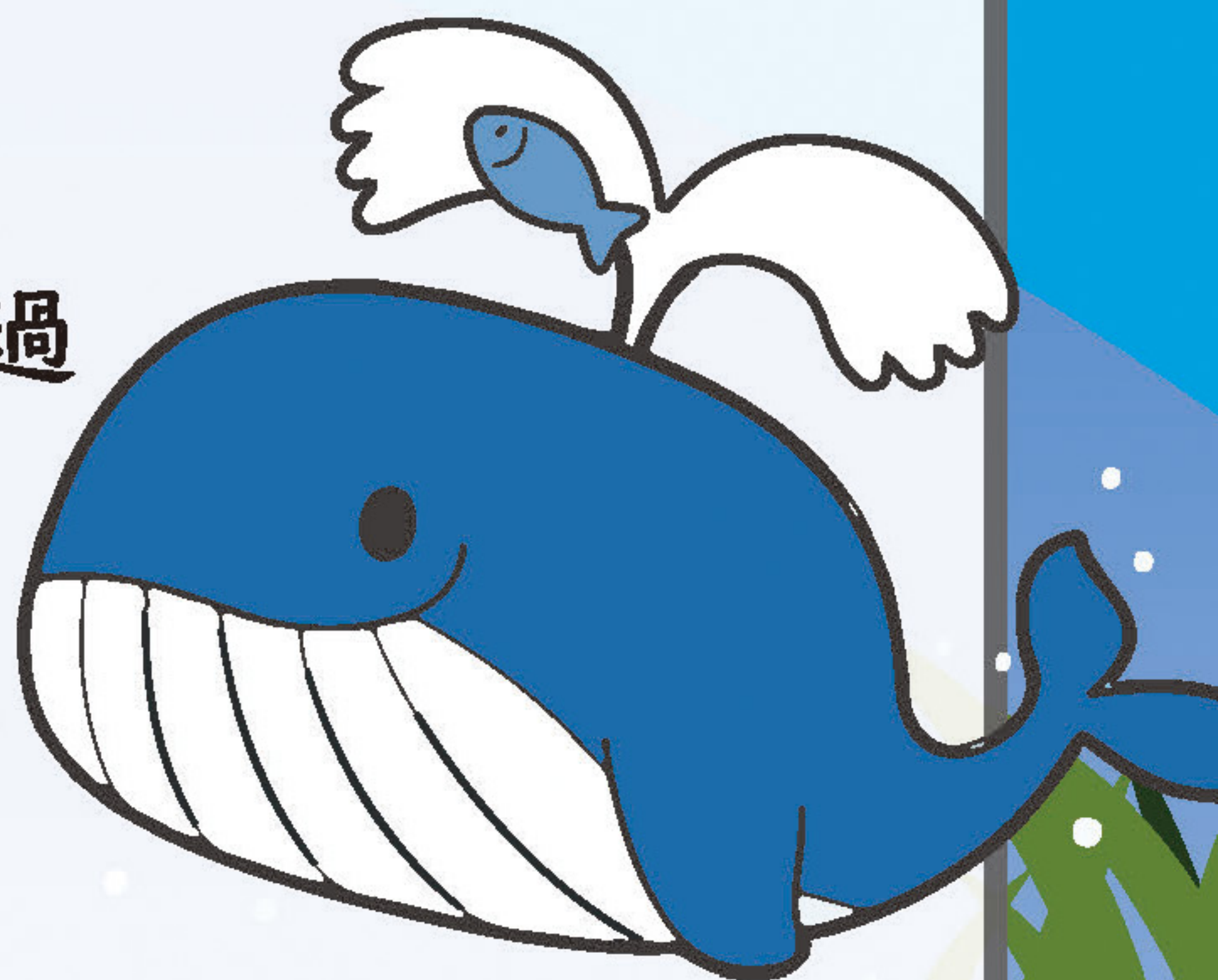
(秋・冬編)

～奄美大島への旅を考えている皆さん、島への帰省を迷っているしまっちゅの皆さん～

**島の暮らしを、島の高齢者を、
守っていただくためのお願い**

冬でもあたたかい奄美は、
豊かな自然や文化の宝庫！
多くの方に島を満喫してほしい！
島を離れ頑張っている皆さんも、
年末年始は島で待っている
家族とゆったりと懐かしい時間を過
ごしてほしい！

しかし
コロナ禍が続く中、皆様には来て
ほしいのですが
ウイルスには入ってほしくない！
しかも、このウイルスは感染していても
無症状のこともある手ごわいウイルスです。
そこで
島への思いを胸に、旅の準備を
ちょっと早めに始めていただいたうえで
どうぞ 奄美にお越しく下さい。



『奄美大島に
旅行に行こう!』
『島に帰省しよう!』
と思ったら、
準備は2週間前から

準備を
しっかり



●2週間前から・・・

- ①3密を伴う場所や大人数との会食を避けるなど、感染のリスクが高い場所や機会を避け、感染防止対策を徹底した生活で旅の準備をスタートしてください。

マスクを
はずした状態での
会話や飲食は感染の
リスクが高いのだ



基本が大事



- ②手洗いやアルコール消毒、人と接する際のマスクなど基本的な感染防止対策をしっかりと!
- ③ウイルスは目・鼻・口から入ってきます。
手で顔を触らないようにするのはとても大事!

④人との距離（距離エチケット）と換気を常に意識してください。

⑤体調管理をしっかり行ってください。

熱は？ なんか喉が変、咳や鼻水など風邪のような症状は？ だるさは？ 味覚や嗅覚は大丈夫？ 毎日、自己チェックをして万全な体調を整えましょう。



もし、少しでも体調に不安があったら、残念ながら、旅（帰省）は次の機会に。

⑥身近に感染した人はいませんか？

接触した可能性が少しでもあったら、この旅（帰省）は次の機会にお願いします。

自己チェック表

- 感染予防に気を付けている
- 発熱や咳、だるさなどはない
- 味覚・嗅覚はいつもどおり
- 下痢や眼の充血などいつもと違う症状はない
- 身近に感染者は見当たらない



旅行楽しみ♪



奄美大島
Amami Oshima



喜界島
Kikajima



徳之島
Tokunoshima



沖永良部島
Okinoerabujima



与論島
Yoronjima

●いよいよ出発・・・!

①必須アイテムのマスクと体温計は
忘れずに!



②乗り物の中や移動中は、マスク着用、
声の大きさ、お互いの距離に気をつけて。



●奄美についたら・・・

①青い海や青い空、ゆったり気分でも開放的になり
がち。でもここからは「新しい旅のエチケット」と島
への思いをもって、旅を楽しんでください!



新しい旅のエチケット
(PDFファイル)

②久しぶりに島に帰ってきた皆さん!

今回は大人数の飲み会は控えましょう。

高齢者が家にいる場合は、食事はできれば別室で。

マスク越しの笑顔をたくさん見せてあげてください!

それが大切な人を守ることにつながります。

自分をしっかり
守ることが、
大切な人を守り、
島を守ることにつ
ながるのだ!



奄美市
公式キャラクター
コクトくん



宇検村
公式キャラクター
ウーケン

奄美大島

新型コロナウイルス感染症対策本部

(奄美市・大和村・宇検村・瀬戸内町・龍郷町)

事務局:奄美市健康増進課 0997-52-1111