

DAY 1 9/13 (土)			
18:05	3000m 障害物	男	予選
18:15	走幅跳	女	予選
18:50	棒高跳	男	予選
18:55	100m	女	予選
19:50	1500m	女	予選
20:35	100m	男	予選
21:10	砲丸投	男	決勝
21:30	10000m	女	決勝
22:20	4 x 400m リレー	混	決勝

DAY 4 9/16 (火)			
19:35	800m	男	予選
19:40	三段跳	女	予選
20:35	走高跳	男	決勝
20:40	110m ハードル	男	準決勝
21:00	ハンマー投	男	決勝
21:05	400m	女	準決勝
21:35	400m	男	準決勝
22:05	1500m	女	決勝
22:20	110m ハードル	男	決勝

DAY 8 9/20 (土)			
19:00	七種競技 やり投	女	
19:05	十種競技 走高跳	男	
19:35	4 x 400m リレー	男	予選
19:56	砲丸投	女	決勝
20:00	4 x 400m リレー	女	予選
20:25	4 x 100m リレー	男	予選
20:45	4 x 100m リレー	女	予選
21:06	七種競技 800m	女	決勝
21:10	やり投	女	決勝
21:26	十種競技 400m	男	
21:50	800m	男	決勝
22:05	5000m	女	決勝

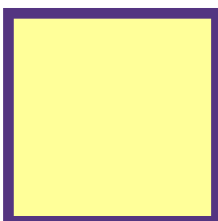
DAY 2 9/14 (日)			
18:35	400m	男	予選
18:40	走幅跳	男	予選
19:10	円盤投	女	決勝
19:25	400m	女	予選
20:20	100m	女	準決勝
20:40	走幅跳	女	決勝
20:43	100m	男	準決勝
21:05	1500m	女	準決勝
21:30	10000m	男	決勝
22:13	100m	女	決勝
22:20	100m	男	決勝

DAY 6 9/18 (木)			
19:05	5000m	女	予選
19:15	走高跳	女	予選
19:23	やり投	男	決勝
19:55	800m	女	予選
20:55	三段跳	女	決勝
21:02	200m	男	準決勝
21:24	200m	女	準決勝
21:45	800m	男	準決勝
22:10	400m	男	決勝
22:24	400m	女	決勝

DAY 9 9/21 (日)			
17:40	十種競技 やり投	男	A 組
18:45	十種競技 やり投	男	B 組
19:30	走高跳	女	決勝
19:35	800m	女	決勝
19:50	5000m	男	決勝
20:00	円盤投	男	決勝
20:25	4 x 400m リレー	男	決勝
20:40	4 x 400m リレー	女	決勝
20:55	十種競技 1500m	男	決勝
21:10	4 x 100m リレー	女	決勝
21:20	4 x 100m リレー	男	決勝

DAY 3 9/15 (月・祝)			
19:35	400m ハードル	男	予選
19:40	走幅跳	男	予選
20:10	棒高投	男	決勝
20:20	110m ハードル	男	予選
21:00	ハンマー投	女	決勝
21:05	100m ハードル	女	準決勝
21:30	1500m	男	準決勝
21:55	3000m 障害物	男	決勝
22:20	100m ハードル	女	決勝

DAY 7 9/19 (金)			
17:33	七種競技 100m ハードル	女	
18:20	七種競技 走高跳	女	
19:30	やり投	女	予選 A
20:05	5000m	男	予選
20:30	七種競技 砲丸投	女	
20:45	800m	女	準決勝
20:50	三段跳	男	決勝
21:00	やり投	女	予選 B
21:15	400m ハードル	男	決勝
21:27	400m ハードル	女	決勝
21:38	七種競技 200m	女	
22:06	200m	男	決勝
22:22	200m	女	決勝



JAL アスリート社員出場予定の競技です。