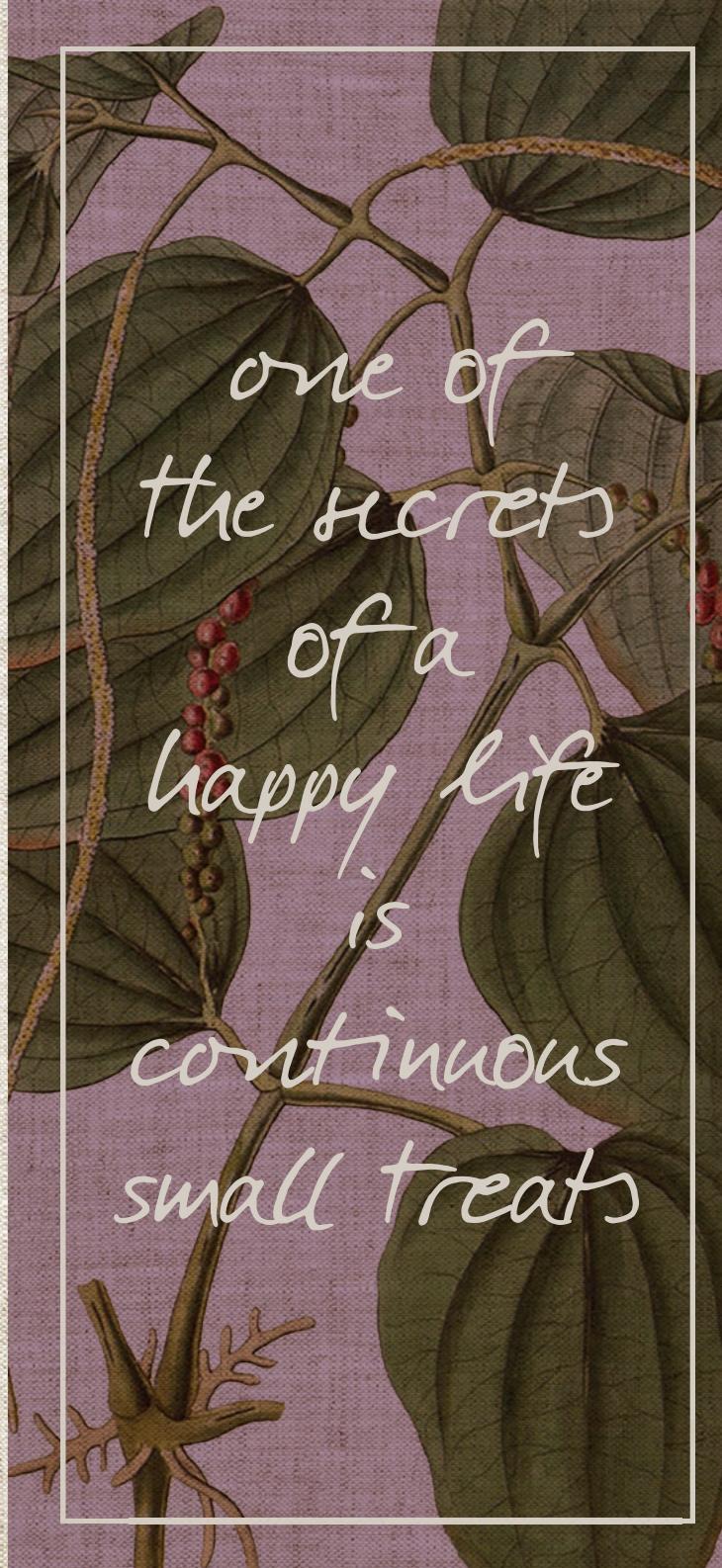


Reservation advisory

- スパの営業時間は毎日午前9時から午後10時までです。
- 事前にご滞在中の全ての分をご予約いただけます。
- スパのレセプションにて1日につき2つのトリートメントをご予約いただけます。
- 追加のご予約につきましては、最初の2つのトリートメントが終わってから、当日の空き状況によって承ります。
- スパトリートメントはチェックイン後（午後2時から）、またチェックアウト日は午後12時までに施術を終えるようご予約をお願い致します。その後は追加料金がかかりますのでスパレセプションにて料金をご確認下さい。
- ご利用いただかなかつたスパトリートメントのいがなるものへの交換、返金、他人への譲渡はできませんのでご了承下さい。

Spa bookings:

- メールでのご予約は spabooking@fusionresortphuquoc.com にて承ります。
- お部屋のお電話”unwind”ボタンからもご利用いただけます。



maia
wellness



Treatments

ISLAND BODY CARE

NATURAL LIVING PEPPER (50 MIN)

スウェディッシュの技術を取り入れた私たちのシグネチャー、セラピーは、身体と心の状態を整えます。フーコック島の特産、黒コショウをブレンドした特別なオイルをぜひお試し下さい。.

THAI FUSION YOGA (50 MIN)

タイマッサージにインスピアされたオイルを使用せず関節を広げ血行を良くする全身マッサージ。身体が軽くなる感覚をお楽しみください。

TRADITION OF VIETNAM (50 MIN)

中国とタイの影響を強く受け、独自の進化を遂げたベトナム伝統のマッサージは身体や筋肉の痛みを改善します。

FOOTPRINT IN THE SAND (30 MIN)

身体の臓器を安定させるフットリフレクソロジー。バランス感覚をリフレッシュするために指圧でしっかりと刺激します。時差ボケの方におすすめです。

RIVER SKIN RITUALS

NATURAL AROMATHERAPY FACIAL (50 MIN)

お肌のタイプのよってカスタマイズされたリラクシングフェイシャル。お肌の水分補給はもちろん、抗酸化物質が多く含まれた天然エキスを使用することにより細胞の再生を促します。

TROPICAL COCO WRAP (40 MIN)

ココナッツとクローブを配合したボディラップはお肌に潤いを与えます。魅惑的な香りで癒されて下さい。

COOLING FRESH GARDEN ALOE VERA WRAP (40 MIN)

日焼けしたお肌に一冷たいアロエベラを浸透させたキュウリのスライスは、素早く日焼けの不快感を和らげ、肌のダメージを最小限に抑えるために皮膚再生の回復スピードを早めます。

FRESHLY GROUND BODY SCRUB (40MIN)

シグネチャーボディースクラブ。黒コショウ、緑豆、ターメリック、お米のスペシャルブレンドで肌を綺麗にリフレッシュさせ若返らせます。

ORANGE AROMA SCRUB (40 MIN)

オレンジ抽出エキスの働きで老廃物を取り除きビタミンA,B,C,Eを補給するボディスクラブ。瑞々しく美しいハリと輝きのあるお肌を取り戻します。

COCO SCRUB (40 MIN)

新鮮なココナツの香りで心も身体も癒されつつ、お米とココナツのボディスクラブでスベスベのお肌に。



MAIA MOM-TO-BE

PEACEFUL PREGNANCY MASSAGE (50 MIN)

妊娠3ヶ月からの優しいマッサージ。体重が増えて負担が掛かる腰と脚を中心に戸内香りのココナツオイルでママの心もベビーもリラックス。マッサージベッドの上で横向きにて施術します。

PREGNANCY FOOT MASSAGE (30 MIN)

妊娠3ヶ月からの優しいマッサージ。むくみや疲れが出やすい脚にフォーカスしたママの為のフットマッサージ。

HAPPY NAILS

MAIA MANI (60 MIN)

ゆっくり流れる島時間を指先のお手入れで優雅にお楽しみください。ソーカ、スクラブ、甘皮処理、形成、マニキュア（マニキュアなしも可）

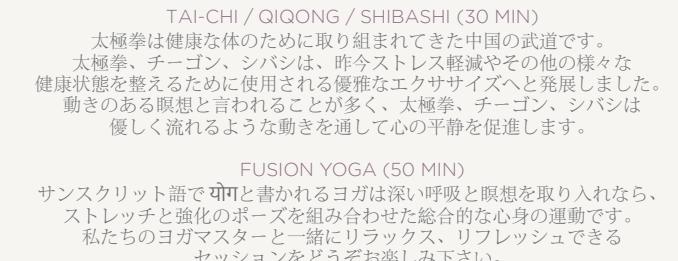
MAIA PEDI (60 MIN)

ゆっくり流れる島時間を足先のお手入れで優雅にお楽しみください。ソーカ、スクラブ、甘皮処理、形成、ペディキュア（ペディキュアなしも可）

NAIL ART (30 MIN)

数種類のデザインの中からお好きなアートもしくはフレンチネイルをお選び頂けます。ネイルアートはマイアマニ、またはマイアペディとのセットでお選び頂く事をお勧めします。その場合はスパ2件のご利用となります。

Wellness activities



TAI-CHI / QI QONG / SHIBASHI (30 MIN)

太極拳は健康な体のために取り組まれてきた中国の武道です。太極拳、チーゴン、シバシは、昨今ストレス軽減やその他の様々な健康状態を整えるために使用される優雅なエクササイズへと発展しました。動きのある瞑想と言われることが多く、太極拳、チーゴン、シバシは優しく流れるような動きを通して心の平静を促進します。

FUSION YOGA (50 MIN)

サンスクリット語で~~ア~~と書かれるヨガは深い呼吸と瞑想を取り入れながら、ストレッチと強化のポーズを組み合わせた総合的な心身の運動です。私たちのヨガマスターと一緒にリラックス、リフレッシュできるセッションをどうぞお楽しみ下さい。

MEDITATION (30 MIN)

メディテーション/瞑想とは意識を呼吸に集中させ、心を静め、目を閉じ、深く、静かに思いをめぐらすことから始めます。

瞑想の基本は「今この瞬間に意識を集中する」ことです。定期的なメディテーションはストレスや不安の軽減のほか、気分をポジティブにし、免疫力アップにも効果があるなど多くの健康的な利益をもたらします。コツさえ掴めば簡単に日常生活に取り入れて実践できるメディテーションをぜひこの機会に体験してみませんか？

PERSONAL TRAINING (50 MIN)

パーソナルトレーニングでズボンのサイズを小さくしたいあなたにも、素敵なボディラインを手に入れたいあなたにも、私たちのパーソナルトレーナーがその目標を達成するためにお手伝いをします。私たちは一時的なアドバイスをするのではなく、あなたがより健康的に感じ健康的に見えるために永続的に実践できるライフスタイルの向上をお手伝いをします。ご自身で目標を設定していただき、私たちがその目標に向かっての道筋を立てるお手伝いをします。

spa advisory

- 問診表の記入をお願いしておりますので、ご予約時間の10分前までにお越し下さい。
- ご予約時間に遅れた場合、その後のスケジュール遅延を避けるため施術時間を短縮させていただきますのでご了承下さい。
- バスローブ、スリッパ、使い捨て下着、タオル、トイレタリー、ロッカー、シャワーをご用意しております。
- 安全に施術を行うため、施術中は補聴器、眼鏡、コンタクトレンズは外していただけますようお願い致します。
- 高血圧、心臓疾患、アレルギーやその他お体の状態でご心配なことがございましたらスタッフまでお知らせ下さい。
- 安全に施術を行うため、アルコール、コーヒー、お食事とトリートメントの間に1時間以上、間隔を空けていただけますようお願い致します。
- 男性でフェイシャルをされるお客様は、施術の3時間前までに髭剃りを済ませることをおすすめします。
- リラックスできる静かな環境を作るために、携帯電話やその他の電子機器の電源はお切りいいただくかサイレントモードにしていただきますようお願い致します。
- 13歳以上のお子様は保護者の方同伴にてスパをご利用いただけます。保護者の方は静かな環境を保つためにご配慮いただきますようお願い致します。
- マイアスパは禁煙、アルコール禁止エリアとなります。
- 貴重品は持参せず、お部屋のセーフティーボックスにて保管されますことをおすすめ致します。