

和 食

アスパラとルッコラのお浸し	若竹とホタテの焼き霜	揚げ茄子の胡麻クリーム
ローストビーフとマッシュポテト	海老真丈、蛸出汁巻き玉子ブロッコリー	

台の物

鮭西京焼き
ご飯

味噌汁 香の物

甘 味

ストロベリーババロア

緑茶


洋 食

前 菜

海老のケイジャン風味 マンゴーサルサ
バリックサーモン
チキンのグリル

メインディッシュ 2種類をご用意しております どちらかお選びください

ビーフショートリブ
ルタバガのマッシュと野菜
又は

 キンムツ
フェネルレモンクリームソース、マッシュポテト、野菜
Ocean Wise® seafood program*の認証を受けた魚を使用しております。

ブレッド

デザート

ストロベリーババロア

コーヒー 紅茶



RECOMMENDED / RECOMMANDÉ

*環境に優しい方法で捕獲された海産物の使用を推奨する、カナダでの海洋保全のためのプログラム

ご出発前に、JAL webサイトより、和食もしくは洋食をご予約いただけます。
詳しくはJAL webサイトをご覧ください。
http://www.jal.co.jp/inter/service/business/meal/meal_yoyaku/

ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
天候不良等の理由により、食材や産地が変更になる可能性があります。
また、機内食のお米に関する情報は、弊社webサイトでご覧いただけます。

お好きなときに

チーズ

フルーツ

JALオリジナル麺

ちゃんぽんですかい

うどんですかい

そばですかい

ご到着まえに

和 食

銀鱈幽庵焼き

ご飯

大根、牛蒡

海老とほうれん草のクリームチーズ和え

きなこプリン

香の物

味噌汁

又は

洋 食

オムレツ

ベーコン、ラタトゥイユ、ハッシュドポテト

ブレッド

ヨーグルト ドライ克蘭ベリー添え

フレッシュフルーツ

日本航空では特別食「アレルギー対応食」を事前予約でお申し込みいただけます。
機内食の製造には十分な注意を払っておりますが、超微量のアレルゲンの除去についてまでの確約はできません。機内食に関するアレルギー情報でご不明な点がございましたら、客室乗務員にお問い合わせください。なお、機内でご提供できる情報には限りがございますので、ご飲食に関しましてはお客様ご自身に判断をお願いする場合がございます。
調製時に注意して取り除いておりますが、魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。

ご搭乗便でのご提供内容は都合により予告なく変更になる場合がございます。
Please note that menus are subject to change without notice, due to availability of ingredients.

JAPANESE MENU

Simmered Asparagus & Rocket	Simmered Bamboo Shoots & "Wakame" Seaweed Seared Scallop	Deep-fried Eggplant with Sesame Cream
Roast Beef & Mashed Potatoes	Shrimp Cake & Octopus Japanese Omelette Broccoli	

Dainomono

Grilled Salmon "Saikyo Miso" Flavor
Steamed Rice

Miso Soup Japanese Pickles

Kanmi

Strawberry Bavarian Cream

Green Tea


WESTERN MENU

Hors-d'œuvre

Cajun Prawn Mango Salsa
Balik Salmon
Grilled Chicken

Main Dish Choice

Beef Short Ribs
Mashed Rutabaga, Vegetables
or

 **Ling Cod**
Fennel Lemon Cream Sauce, Mashed Potatoes, Vegetables
We use fish recommended by the Ocean Wise® seafood program.*

Assorted Gourmet Breads

Dessert

Strawberry Bavarian Cream

Coffee Tea



RECOMMENDED / RECOMMANDÉ

**A conservation program in Canada to help people make sustainable seafood choices.*

*You may reserve either a Japanese or Western meal from JAL's website before your departure.
http://www.jal.co.jp/en/inter/service/business/meal/meal_yoyaku/*

*We apologize if occasionally your choice is not available.
Please note that ingredients and producing areas are subject to change due to bad weather or other reasons.*

ANYTIME

Cheese

Fruits

JAL Original snack noodle

CHANPON de SKY

UDON de SKY

SOBA de SKY

PRIOR TO ARRIVAL

Japanese Menu

Grilled Black Cod

Steamed Rice

Simmered Radish & Burdock

Shrimp & Spinach with Cream Cheese Dressing

Soybean Flour Pudding

Japanese Pickles

Miso Soup

or

Western Menu

Omelette

Bacon, Ratatouille, Hashed Browns

Bread

Yogurt

Dried Cranberry

Fresh Fruits

Passengers can reserve special inflight allergy-friendly meals in advance. JAL takes utmost care when preparing meals for passengers with food allergies, however, there may be cases where minute amount of allergens are detected in the meal. Please ask our cabin attendants if you have any concerns about our allergy information for our inflight meals. There is a limited amount of information that we can provide during the flight. Please choose your meals at your own discretion. Please note that fish bones and shells may not be fully removed from your meals.