

和 食

茄子と鴨味噌 海老艶煮	和風ミートローフ いぶりがっこ の ポテトサラダ	ローストビーフ おから醤油餡
海老しんじょ グリーンピースの すり流し	白身魚の南蛮漬け	あさりとブロッコリーの お浸し

台の物

- [3月] 白身魚の幽庵焼き、野菜の炊き合わせ
[4月] 鶏肉治部煮、玉子焼き、野菜の炊き合わせ
[5月] 白身魚の西京漬焼き、鶏団子と玉子焼き、野菜の炊き合わせ

ご飯 味噌汁

アイスクリーム

洋 食

アペタイザー

スモークサーモンとローストビーフのサラダ わさびドレッシング
ボイルドエッグ いくら添え

スープ

コンソメスープ

メインディッシュ

- [3月] 牛ほほ肉の煮込み 赤ワインソース
[4月] 白身魚のソテー グリーンピースソース
[5月] ビーフフィレステーキ デミグラスソース

フレッシュフルーツ

ブレッド

アイスクリーム

ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
天候不良等の理由により、食材や産地が変更になる可能性があります。

日本航空では特別食「アレルギー対応食」を事前予約でお申し込みいただけます。
機内食の製造には充分な注意を払っておりますが、超微量のアレルゲンの除去についてまでの確約はできません。機内食に関するアレルギー情報でご不明な点がございましたら、客室乗務員にお問い合わせください。なお、機内でご提供できる情報には限りがございますので、ご飲食に関しましてはお客様ご自身に判断をお願いする場合がございます。
また、機内食のお米に関する情報は、弊社webサイトをご覧いただけます。
調製時に注意して取り除いておりますが、魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。

JAPANESE MENU

Fried Eggplant with Duck Miso Simmered Prawn	Japanese Style Meatloaf Potato Salad with Smoked Radish Pickles	Roast Beef Soy Pulp with Soy Starchy Sauce
Shrimp Cake with Green Pea Sauce	Deep-fried Whitefish with Vegetable Vinegar Sauce	Short-necked Clam & Broccoli with Bonito Broth Soup

Dainomono

- [March] Grilled Whitefish "Yu-an" Style, Simmered Vegetables
[April] Simmered Chicken, Japanese Omelette, Simmered Vegetables
[May] Grilled Whitefish Miso Flavor
Chicken Ball & Japanese Omelette, Simmered Vegetables

Steamed Rice Miso Soup

Ice Cream

WESTERN MENU

Appetizer

Smoked Salmon & Roast Beef Salad Wasabi Dressing
Boiled Egg with Salmon Roe

Soup

Consommé

Main Dish

- [March] Milanese Braised Beef
Red Wine Sauce
[April] Pan-fried Tilapia
Green Pea Sauce
[May] Beef Tenderloin
Demi-glace Sauce

Fresh Fruits

Assorted Gourmet Breads

Ice Cream

We apologize if occasionally your choice is not available.
Please note that ingredients and producing areas are subject to change due to bad weather or other reasons.

Passengers can reserve special inflight allergy-friendly meals in advance. JAL takes utmost care when preparing meals for passengers with food allergies, however, there may be cases where minute amount of allergens are detected in the meal.

Please ask our cabin attendants if you have any concerns about our allergy information for our inflight meals.
There is a limited amount of information that we can provide during the flight. Please choose your meals at your own discretion.
Please note that fish bones and shells may not be fully removed from your meals.