

# 和 食



東京芝大門「くろぎ」黒木純シェフ監修による献立です。

## 先 付

くらげ胡麻酢和え

鰯のブランダード フラン

生江史伸シェフ監修

## 冬 凪

蟹鼈甲餡

本鮓のお造り

水菜春菊木ノ子浸し  
いくら載せ

筑前煮

ベシャメルソース  
キャビア

海老の香味焼  
厚焼き玉子  
サーモン手毬

## 台の物

チキン南蛮

鰯の照り焼き  
503 キロカロリー



## こだわりのご飯

新潟県奥阿賀産コシヒカリ「雪藏今摺り米」の機内炊き立てご飯、又は宮城県産ひとめぼれを提供いたします。

## 味噌汁

## 香の物

## 甘 味

黒胡麻プリン

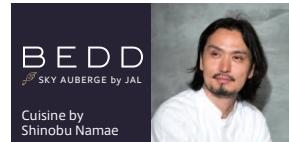
## 緑茶

ご出発前に、JALホームページより、和食もしくは洋食(牛肉料理)をご予約いただけます。  
詳しくはJALホームページをご覧ください。  
[http://www.jal.co.jp/inter/service/business/meal/meal\\_yoyaku/](http://www.jal.co.jp/inter/service/business/meal/meal_yoyaku/)

1回目のお食事終了後は、「ANYTIME YOU WISH」のメニューの中からお選びいただけます。  
ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

天候不良等の理由により、食材や産地が変更になる可能性があります。  
また、機内食のお米に関する情報は、弊社ホームページでご覧いただけます。

# 洋 食



東京西麻布「レフェルヴェンス」生江史伸シェフ監修による献立です。

## アミューズ・ブーシュ

くらげ胡麻酢和え

黒木純シェフ監修

鱈のブランダード フラン

## オードブル

ほうれん草とベーコンのキッシュ

鶏胸肉とセロリのサワークリーム和え

トリュフのコロッケ ビーツマヨネーズ

ブロッコリーとカリフラワーの白味噌和え

帆立のムース 甘海老のアメリカヌソース

## メインディッシュ 2種類ご用意しております どちらかお選びください

和牛サーロインのロティ

里芋、京人参、マッシュルーム添え

565 キロカロリー



平目、ハマグリ、白味噌とズワイガニのソース

春菊オイル

348 キロカロリー



✿お野菜を中心とした

「フムスとバルサミコキノコのサラダ オニオンドレッシング」も

ANYTIME YOU WISHからお選びいただけます。

## メゾンカイザー特製ブレッド



プチリヴィエラ

りんごとさつまいものパン

## デザート

クッキーシュー ビターチョコレートクリーム 柚子コンフィ

コーヒー 紅茶

日本航空では特別食「アレルギー対応食」を事前予約でお申し込みいただけます。

機内食の製造には充分な注意を払っておりますが、超微量のアレルゲンの除去についてまでの確約はできません。機内食に関するアレルギー情報でご不明な点がございましたら、客室乗務員にお問い合わせください。なお、機内でご提供できる情報には限りがございますので、ご飲食に関しましてはお客さまご自身に判断をお願いする場合がございます。

調製時に注意して取り除いておりますが、魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。

## ANYTIME YOU WISH

1回目のお食事終了後、ご希望の時間にお申し付けください。  
到着の1時間30分前まで承ります。

### 空のお取り寄せ

宮城県産 石巻金華茶漬け 銀鮭

### 軽いお食事

フムスとバルサミコキノコのサラダ オニオンドレッシング  
～お野菜を中心としたメニューです～

### JAL The Curry

～「ミシュランガイド熊本・大分2018特別版」に一つ星店として掲載されている、  
熊本の「洋食の店 橋本」が監修したJALオリジナルのチキンカレーです～

生パスタ 蟹トマトクリームソース

### 麺類

中華ちまきとと一緒にご用意いたします

### JAL特製『Japanese Soba Noodles蕎』醤油ラーメン

～トリュフオイルの豊かな香りをお楽しみください～

山菜うどん

### サンドイッチ

生ハムとモツァレラチーズのパニーノ

三元豚のカツサンド

### チーズセレクション

各種チーズの盛り合わせ～ワインと共に～

### リフレッシュメント

フレッシュフルーツ

ヨーグルト フルーツソース添え

ハーゲンダッツ アイスクリーム



バニラ

抹茶

ミルク クラシック

ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

天候不良等の理由により、食材や産地が変更になる可能性があります。

また、機内食のお米に関する情報は、弊社ホームページでご覧いただけます。

# ANYTIME YOU WISH

1回目のお食事終了後、ご希望の時間にお申し付けください。  
到着の1時間30分前まで承ります。



パリを拠点に活躍する料理プロデューサー、狐野扶実子さん監修による献立です。

## フミコの和食

### 台の物

牛ほほ肉の和風赤ワイン煮



### お椀

青さ海苔、麩、ゆずそうめん

ご飯 大根、小梅、昆布

## フミコの洋食

### メインディッシュ

アンディーブのグラタントリュフ風味



トマトと酒粕チーズのサラダ

### メゾンカイザー特製ブレッド



かぼちゃのエクメック

燻製カンパニュ

バターでお楽しみいただけます。

ジャムもご用意しておりますのでご希望のお客様は乗務員にお申し付けください。



## 洋定食

下記の定食のご用意もございます。

プレーンオムレツ ボロネーズソース

フレッシュフルーツ

### メゾンカイザー特製ブレッド



かぼちゃのエクメック

燻製カンパニュ

日本航空では特別食「アレルギー対応食」を事前予約でお申し込みいただけます。

機内食の製造には充分な注意を払っておりますが、超微量のアレルゲンの除去についてまでの確約はできません。機内食に関するアレルギー情報でご不明な点がございましたら、客室乗務員にお問い合わせください。なお、機内でご提供できる情報には限りがございますので、ご飲食に関しましてはお客様ご自身に判断をお願いする場合がございます。

調製時に注意して取り除いておりますが、魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。

# JAPANESE MENU



The menu is created by Chef Jun Kurogi of "KUROGI" Shibadaimon Tokyo.

## Sakizuke

Jellyfish dressed with Sesame Vinegar Cream

Cod Brandade & Flan

created by Chef Shinobu Namae

## Winter Calm ~Selection of seasonal colorful delicacies~

"Yuba" & Crabmeat with Wasabi Flavored Soy Starchy Sauce	Tuna "Sashimi"	Poached Potherb Mustard, Garland Chrysanthemum & Mushroom in Japanese Broth with Salmon Roe
Simmered Chicken & Vegetables	Béchamel Sauce & Caviar	Grilled Shrimp with Aromatic Vegetable Sauce Japanese Omelette Vinegared Turnip wrapped with Salmon

## Dainomono

Marinated Chicken with Tartar Sauce  
Yellowtail Teriyaki  
503 kcal.



## Steamed Rice

We are pleased to offer freshly steamed "Yukigura Imazurimai" Koshihikari rice or Hitomeboire rice.



## Miso Soup

## Japanese Pickles

## Kanmi

Black Sesame Pudding

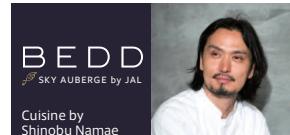
## Green Tea

You may reserve either a Japanese or Western meal (beef) from JAL's website before your departure.

[http://www.jal.co.jp/en/inter/service/business/meal/meal\\_yoyaku/](http://www.jal.co.jp/en/inter/service/business/meal/meal_yoyaku/)

We are pleased to serve you items in "ANYTIME YOU WISH" after the first meal service.  
Please ask your cabin attendant by 1 hour and 30 minutes before landing.  
We apologize if occasionally your choice is not available.  
Please note that ingredients and producing areas are subject to change due to bad weather or other reasons.

# WESTERN MENU



The menu is created by Chef Shinobu Namae of "L'Effervescence" Nishiazabu Tokyo.

## Amuse Bouche

### Jellyfish dressed with Sesame Vinegar Cream

created by Chef Jun Kurogi

## Cod Brandade & Flan

## Hors-d'œuvre

### Spinach & Bacon Quiche

### Sour Cream Chicken & Celery Salad

Truffle Croquette Beet Mayonnaise

Broccoli & Cauliflower dressed with Light Brown Miso Sauce

Scallop Mousse Sauce Américaine of Northern Shrimp

## Main Dish Choice

### Roasted "Wagyu" Beef Sirloin

Taro, Red Carrot, Button Mushroom

565 kcal.



### Olive Flounder, Common Orient Clam

Miso Flavored Snow Crab Sauce

Garland Chrysanthemum Oil

348 kcal.



 Light vegetarian menu is also available from ANYTIME YOU WISH.  
"Hummus & Balsamic Mushroom Salad Onion Dressing"

## Special Bread from MAISON KAYSER



Petite Riviera

Apple & Sweet Potato Bread

## Dessert

### Crispy Cream Puff filled with Bitter Chocolate Cream & Yuzu Confit

## Coffee Tea

Passengers can reserve special inflight allergy-friendly meals in advance. JAL takes utmost care when preparing meals for passengers with food allergies, however, there may be cases where minute amount of allergens are detected in the meal.

Please ask our cabin attendants if you have any concerns about our allergy information for our inflight meals. There is a limited amount of information that we can provide during the flight. Please choose your meals at your own discretion.

Please note that fish bones and shells may not be fully removed from your meals.

## ANYTIME YOU WISH

We are pleased to serve following menus at anytime after the first meal service. Please ask your cabin attendant by 1 hour and 30 minutes before landing.

### "Otoriyose" in the Sky

---

#### Ochazuke, Grilled Salmon over Steamed Rice & Japanese Soup Stock

### Light Meal

---

#### Hummus & Balsamic Mushroom Salad

Onion Dressing

~Recommendation for light vegetarian~ 

#### JAL The Curry

~JAL original chicken curry supervised by "Hashimoto" in Kumamoto, listed as a 1-star restaurant in the "MICHELIN Guide Kumamoto and Oita 2018 special edition."~

#### Fettuccine in Tomato Cream Sauce with Crab

### Noodles

---

Noodles are accompanied by Chinese rice dumpling.

#### JAL Original "Japanese Soba Noodles Tsuta" Ramen Noodles in Soy Sauce Soup

~Please enjoy rich aroma of truffle oil~

#### Japanese Hot "Udon" Noodles

Edible Wild Plants

### Sandwich

---

#### Dry-cured Ham & Mozzarella Cheese Panino

#### "Sangenton" Pork Cutlet Sandwich

### Cheese Selection

---

#### Assorted Cheese

### Refreshment

---

#### Fresh Fruits

#### Yogurt

Fruit Sauce

#### Häagen-Dazs Ice Cream



Vanilla

Matcha Green Tea

Milk Classic

We apologize if occasionally your choice is not available.  
Please note that ingredients and producing areas are subject to change due to bad weather or other reasons.

# ANYTIME YOU WISH

We are pleased to serve following menus at anytime after the first meal service. Please ask your cabin attendant by 1 hour and 30 minutes before landing.



The menu is created by renowned fine cuisine producer and chef — her home ground is Paris — Fumiko Kono.

## "FUMIKO's Japanese Set Plate"

### Dainomono

#### Japanese Style Braised Beef Cheek in Red Wine



### Soup

#### Japanese Clear Soup

Sea Lettuce, "Fu", Yuzu Flavored Somen Noodles

Steamed Rice     Japanese Pickles & Soy-simmered Kelp

## "FUMIKO's Western Set Plate"

### Main Dish

#### Chicory Gratin Truffle Flavor



#### Salad of Tomato & Sake Lees Cheese



### Special Bread from MAISON KAYSER

Pumpkin Ekmek

Smoked Pain de Campagne

You can enjoy your breads with butter.

We are pleased to offer you jam. Please ask your cabin attendant.



## Western Set Plate

The following set plate is also available.

### Plain Omelette

Bolognese Sauce

### Fresh Fruits

### Special Bread from MAISON KAYSER

Pumpkin Ekmek

Smoked Pain de Campagne



Passengers can reserve special inflight allergy-friendly meals in advance. JAL takes utmost care when preparing meals for passengers with food allergies, however, there may be cases where minute amount of allergens are detected in the meal.

Please ask our cabin attendants if you have any concerns about our allergy information for our inflight meals. There is a limited amount of information that we can provide during the flight. Please choose your meals at your own discretion.

Please note that fish bones and shells may not be fully removed from your meals.