

ご搭乗便でのご提供内容は都合により予告なく変更になる場合がございます。  
Please note that menus are subject to change without notice, due to availability of ingredients.

## 和 食

胡瓜 白菜	柿とくるみの白和え	うに豆腐
ほうれん草と揚げのお浸し	スモークサーモンといくら 甘酢おろし 穴子八幡巻き、栗甘露煮 袱紗焼き、六方小芋 海老艶煮	

### 台の物

[9月] 鮭塩焼、鶏黒酢あん  
287 キロカロリー

[10月] さば利休揚げ、豚角煮  
257 キロカロリー

[11月] カレイ西京焼き、鶏のみぞれ餡掛け  
209 キロカロリー

ご飯 味噌汁

アイスクリーム

## 洋 食

レッドアンディープ ラタトゥイユ添え ビーツ、クレソン	えびとブロッコリーの キッシュ 椎茸の肉詰め	根セロリのレムラード
-----------------------------------	------------------------------	------------

鶏と大根のコンソメスープ

### メインディッシュ

[9月] 黒豚と黒毛和牛のハンバーグ ロックフォールソース  
495 キロカロリー

[10月] 黒豚と黒毛和牛のハンバーグ グリーンペッパーソース  
531 キロカロリー

[11月] 黒豚と黒毛和牛のハンバーグ 麴トマトソース  
495 キロカロリー

### ブレッド

ソフトブレッドとシュバイツァ

フレッシュフルーツ

アイスクリーム

アイスクリームはハーゲンダッツをご用意しております。  
ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。  
天候不良等の理由により、食材や産地が変更になる可能性があります。



日本航空では特別食「アレルギー対応食」を事前予約でお申し込みいただけます。  
機内食の製造には十分な注意を払っておりますが、超微量のアレルゲンの除去についてまでの確約はできません。機内食に関するアレルギー情報で不明な点がございましたら、客室乗務員にお問い合わせください。なお、機内でご提供できる情報には限りがございますので、ご飲食に関しましてはお客様ご自身に判断をお願いする場合がございます。また、機内食のお米に関する情報は、弊社webサイトをご覧くださいませ。  
調製時に注意して取り除いておりますが、魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。

## JAPANESE MENU

Japanese Pickles	Persimmon & Walnuts dressed with Tofu Sauce	Sea Urchin Tofu
Boiled Spinach & Fried Bean Curd in Japanese Dashi Broth	Smoked Salmon & Salmon Roe with Vinegared Grated Radish Conger Eel & Burdock Roll, Simmered Chestnut Japanese Omelette, Simmered Taro Simmered Prawn	

### Dainomono

[September] Salt-grilled Salmon, Chicken with Black Vinegar Sauce  
287 kcal.

[October] Deep-fried Mackerel with Sesame, Braised Pork Belly  
257 kcal.

[November] Grilled Flounder "Saikyo Miso" Flavor  
Chicken with Grated Radish Sauce  
209 kcal.

Steamed Rice Miso Soup

Ice Cream

## WESTERN MENU

Red Chicory with Ratatouille Beetroot, Watercress	Prawn & Broccoli Quiche Shiitake Mushroom stuffed with Minced Meat	Celeriac Rémoulade
---	--	--------------------

Consommé Chicken & Radish

### Main Dish

[September] **Black Pork & Wagyu Beef Hamburger Steak**  
Roquefort Sauce  
495 kcal.

[October] **Black Pork & Wagyu Beef Hamburger Steak**  
Green Peppercorn Sauce  
531 kcal.

[November] **Black Pork & Wagyu Beef Hamburger Steak**  
Rice Malt & Tomato Sauce  
495 kcal.

### Assorted Gourmet Breads

Soft Bread & Schweizer Brot

### Fresh Fruits

### Ice Cream

We are pleased to offer Häagen-Dazs ice cream.  
We apologize if occasionally your choice is not available.



Please note that ingredients and producing areas are subject to change due to bad weather or other reasons.

Passengers can reserve special inflight allergy-friendly meals in advance. JAL takes utmost care when preparing meals for passengers with food allergies, however, there may be cases where minute amount of allergens are detected in the meal.

Please ask our cabin attendants if you have any concerns about our allergy information for our inflight meals. There is a limited amount of information that we can provide during the flight. Please choose your meals at your own discretion.

Please note that fish bones and shells may not be fully removed from your meals.