

# お好きなときに

---

## アミューズ

うなぎ  
鰻の蒲焼クリーム煮

ポークコールミート アブリコットソース

ホタテのカルパッチョ バルサミコソース

## JALオリジナル麺

ちゃんぽんですかい

うどんですかい

そばですかい

ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

天候不良等の理由により、食材や産地が変更になる可能性があります。

また、機内食のお米に関する情報は、弊社ホームページでご覧いただけます。

# こだわりの和朝食

## お目覚めの一杯

“完熟林檎 つがる” ジュース

香の物	玉子豆腐とあおさのり いくら添え	果物
はも 鱈と梅肉	海老艶煮と豚肉 夏野菜添え	

## 台の物

すずき  
鰯つけ焼き 九条葱のせ ネギ油餡かけ  
103 キロカロリー



炊きたてのご飯

ゆきぐらいまづりまい  
「雪藏今摺り米」新潟奥阿賀産コシヒカリを使用し、機内で炊きたてをご用意しております。

出汁醤油入り卵ソース

味噌汁

# おめざめの洋朝食

## お目覚めの一杯

“完熟林檎 つがる” ジュース

## アペタイザー

グリルチキンのサラダ シーザードレッシング

## メインディッシュ

サーモンキッシュ  
ソーセージ添え  
268 キロカロリー

## ブレッド

クロワッサンとブラウンフラワーロール  
バターとストロベリージャムでお楽しみいただけます。

## フレッシュフルーツ

ヨーグルト アカシアの蜂蜜添え

日本航空では特別食「アレルギー対応食」を事前予約でお申し込みいただけます。

機内食の製造には充分な注意を払っておりますが、超微量のアレルゲンの除去についてまでの確約はできません。機内食に関するアレルギー情報でご不明な点がございましたら、客室乗務員にお問い合わせください。なお、機内でご提供できる情報には限りがございますので、ご飲食に関しましてはお客様ご自身に判断をお願いする場合がございます。調製時に注意して取り除いておりますが、魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。

# ANYTIME

---

## Amuse

Broiled Eel with Cream Sauce  
Pork Cold Meat with Apricot Sauce  
Scallop Carpaccio with Balsamic Sauce

JAL Original snack noodle

CHAMPON de SKY

UDON de SKY

SOBA de SKY

*We apologize if occasionally your choice is not available.  
Please note that ingredients and producing areas are subject to change due to bad weather or  
other reasons.*

# JAPANESE BREAKFAST

---

## Refresh Juice

Apple Juice

Japanese Pickles	Egg Tofu & Sea Lettuce with Salmon Roe	Fresh Fruits
Poached Pike Conger with Pickled Plum Sauce	Simmered Prawn & Pork with Summer Vegetables	

## Dainomono

Grilled Sea-bass with Kujo Leek & Scallion Oil Sauce  
103 kcal.

## Steamed Rice

*We are pleased to offer freshly steamed "Yukigura Imazurimai" Koshihikari rice.*



Egg Sauce with Dashi Broth Soy Sauce

Miso Soup

# WESTERN BREAKFAST

---

## Refresh Juice

Apple Juice

## Appetizer

**Grilled Chicken Salad**  
Caesar Dressing

## Main Dish

**Salmon Quiche**  
Pork Sausage  
268 kcal.

## Assorted Gourmet Breads

**Croissant & Brown Flour Roll**  
*You can enjoy your breads with butter & strawberry jam.*

## Fresh Fruits

**Yogurt**  
Acacia Honey

*Passengers can reserve special inflight allergy-friendly meals in advance. JAL takes utmost care when preparing meals for passengers with food allergies, however, there may be cases where minute amount of allergens are detected in the meal.  
Please ask our cabin attendants if you have any concerns about our allergy information for our inflight meals. There is a limited amount of information that we can provide during the flight.  
Please choose your meals at your own discretion.  
Please note that fish bones and shells may not be fully removed from your meals.*