

お好きなときに

JALオリジナル麺

ちゃんぽんですかい

うどんですかい

そばですかい

ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
天候不良等の理由により、食材や産地が変更になる可能性があります。
また、機内食のお米に関する情報は、弊社ホームページでご覧いただけます。

こだわりの和朝食

お目覚めの一杯

夢工房くまの みかんジュース

香の物 金山寺味噌	秋刀魚山椒煮	果物
ホッキ貝とほうれん草の 和え物	牛すき焼き 温度玉子	

台の物

かれい
鰯の煮付

147 キロカロリー

こだわりのご飯

新潟県奥阿賀産コシヒカリ「雪藏今摺り米」の機内炊き立てご飯、又は
宮城県産ひとめぼれを提供いたします。



出汁醤油入り卵ソース

味噌汁

おめざめの洋朝食

お目覚めの一杯

夢工房くまの みかんジュース

アベタイザー

合鴨スモークのサラダ シーザードレッシング

メインディッシュ

栗とマッシュルームのキッシュ

ベーコン添え

271 キロカロリー

ブレッド

クロワッサンとパンドカンパニュ

バターとブラックベリージャムでお楽しみいただけます。

フレッシュフルーツ

ヨーグルト アカシアの蜂蜜添え

日本航空では特別食「アレルギー対応食」を事前予約でお申し込みいただけます。

機内食の製造には充分な注意を払っておりますが、超微量のアレルゲンの除去についてまでの確約はできません。機内食に関するアレルギー情報でご不明な点がございましたら、客室乗務員にお問い合わせください。なお、機内でご提供できる情報には限りがございますので、ご飲食に関しましてはお客様ご自身に判断をお願いする場合がございます。

調製時に注意して取り除いておりますが、魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。

A N Y T I M E

JAL Original snack noodle

CHAMPON de SKY

UDON de SKY

SOBA de SKY

*We apologize if occasionally your choice is not available.
Please note that ingredients and producing areas are subject to change due to bad weather or
other reasons.*

JAPANESE BREAKFAST

Refresh Juice

Satsuma Orange Juice

Japanese Pickles Unrefined Miso	Simmered Pacific Saury with Japanese Pepper Flavored Sweet Soy Sauce	Fresh Fruits
Sakhalin Surf Clam with Spinach & Egg Yolk Grated Radish	Beef Sukiyaki Slow-cooked Egg	

Dainomono

Simmered Flounder with Sweet Soy Sauce

147 kcal.

Steamed Rice

We are pleased to offer freshly steamed "Yukigura Imazurimai" Koshihikari rice or Hitomeboire rice.



Egg Sauce with Dashi Broth Soy Sauce

Miso Soup

WESTERN BREAKFAST

Refresh Juice

Satsuma Orange Juice

Appetizer

Smoked Duck Salad

Caesar Dressing

Main Dish

Chestnut & Mushroom Quiche

Bacon

271 kcal.

Assorted Gourmet Breads

Croissant & Pain de Campagne

You can enjoy your breads with butter & blackberry jam.

Fresh Fruits

Yogurt

Acacia Honey

Passengers can reserve special inflight allergy-friendly meals in advance. JAL takes utmost care when preparing meals for passengers with food allergies, however, there may be cases where minute amount of allergens are detected in the meal.

Please ask our cabin attendants if you have any concerns about our allergy information for our inflight meals. There is a limited amount of information that we can provide during the flight. Please choose your meals at your own discretion.

Please note that fish bones and shells may not be fully removed from your meals.