


## お休みまえに

カナッペ盛り合わせ

チキンサテ

# アラカルトメニュー

## 軽いお食事

<sup>まぐろ</sup>  
鮪の炙りとグリル野菜のサラダ 豆乳ドレッシング  
～お野菜を中心としたメニューです～ 

国産ジャガイモと玉ねぎを使った野菜カレー

## 麺類

JAL特製『九州じゃんがら』ヘルシーラーメン **九州じゃんがら**  
～肉類を使用しない、うまみのあるとんこつ風味のヘルシーラーメン～

## チーズセクション

各種チーズの盛り合わせ ～ワインと共に～

## リフレッシュメント

ショコラ

日本航空では特別食「アレルギー対応食」を事前予約でお申し込みいただけます。  
機内食の製造には十分な注意を払っておりますが、超微量のアレルゲンの除去についてまでの確約はできません。機内食に関するアレルギー情報でご不明な点がございましたら、客室乗務員にお問い合わせください。なお、機内でご提供できる情報には限りがございますので、ご飲食に関しましてはお客様ご自身に判断をお願いする場合がございます。  
また、機内食のお米に関する情報は、弊社webサイトでご覧いただけます。

## 和朝食

フルーツジュース

### 小鉢

出汁巻き玉子と姫鮑<sup>あわび</sup>やわらか煮  
ミニトマトとパパイアの甘煮  
牛しぐれ煮

### 台の物

白身魚の味噌柚庵焼き  
海老うま煮、野菜

白ご飯

味噌汁

香の物

### 甘味

ほうじ茶ムース  
果物

緑茶

# 洋朝食

---

フルーツジュース

チキンコンソメ

フレッシュサラダ イタリアンドレッシング

メインディッシュ 2種類ご用意しております どちらかお選びください

オムレツ トリュフクリーム  
ビーフのグリル パセリオニオンソース  
里芋グラタン、ミニトマトのロースト、ブロッコリー  
ブレッド、バター、イチゴジャム

又は

ブリオッシュフレンチトースト  
サーモンパテ  
ローストポテト、ミニトマトのロースト、ブロッコリー  
ヨーグルトマヨネーズと蜂蜜

デザート

ギリシャヨーグルト ミックスフルーツコンポート  
フレッシュフルーツ

コーヒー 紅茶

日本航空では特別食「アレルギー対応食」を事前予約でお申し込みいただけます。  
機内食の製造には十分な注意を払っておりますが、超微量のアレルゲンの除去についてまでの確約はできません。機内食に関するアレルギー情報でご不明な点がございましたら、客室乗務員にお問い合わせください。なお、機内でご提供できる情報には限りがございますので、ご飲食に関しましてはお客様ご自身に判断をお願いする場合がございます。  
また、機内食のお米に関する情報は、弊社webサイトでご覧いただけます。

## LATE NIGHT SNACK

---

Assorted Canapés  
Chicken Satay

# A LA CARTE

## Light Meal

### Seared Tuna & Grilled Vegetable Salad

Soy Milk Dressing

~Recommendation for light vegetarian~ 

### Vegetable Curry with Japanese Potatoes & Onions

## Noodles

### JAL's Special Healthy Ramen Noodle, "Kyushu Jangara-style"

~Healthy ramen noodles of vegetable origin in pursuit of good taste without using meat~

## Cheese Selection

### Assorted Cheese

## Refreshment

### Chocolate

Passengers can reserve special inflight allergy-friendly meals in advance. JAL takes utmost care when preparing meals for passengers with food allergies, however, there may be cases where minute amount of allergens are detected in the meal.  
Please ask our cabin attendants if you have any concerns about our allergy information for our inflight meals. There is a limited amount of information that we can provide during the flight. Please choose your meals at your own discretion.

# JAPANESE BREAKFAST

---

Fruit Juice

## Kobachi

Japanese Rolled Omelette & Tender Simmered Small Abalone  
Sweet Simmered Cherry Tomato & Papaya  
Soy-simmered Beef Ginger Flavor

## Dainomono

Grilled Whitefish Miso Yuan Style  
Simmered Shrimp, Vegetables

Steamed Rice

Miso Soup

Japanese Pickles

## Kanmi

"Hojicha" Tea Mousse  
Fresh Fruits

Green Tea

# WESTERN BREAKFAST

---

Fruit Juice

**Chicken Consommé**

**Fresh Salad**  
Italian Dressing

**Main Dish Choice**

**Omelette with Truffle Cream**  
**Grilled Beef with Parsley Onion Sauce**  
Taro Gratin, Roasted Cherry Tomato, Boiled Broccoli  
Assorted Breads, Butter, Strawberry Jam

or

**Brioche French Toast**  
**Salmon Pâté**  
Roasted Potatoes, Roasted Cherry Tomato, Boiled Broccoli  
Yoghurt Mayonnaise & Honey

**Dessert**

**Greek Yoghurt** Mixed Fruit Compote  
**Fresh Fruits**

**Coffee    Tea**

*Passengers can reserve special inflight allergy-friendly meals in advance. JAL takes utmost care when preparing meals for passengers with food allergies, however, there may be cases where minute amount of allergens are detected in the meal.  
Please ask our cabin attendants if you have any concerns about our allergy information for our inflight meals. There is a limited amount of information that we can provide during the flight. Please choose your meals at your own discretion.*