

## お休みまえに

---

寿司盛り合わせ  
若竹煮

## お好きなときに

---

JALオリジナル麺  
ちゃんぽんですかい  
うどんですかい  
そばですかい

# 和朝食

## フルーツジュース

果物盛り合わせ		胡麻豆腐 美味出汗ジュレ 海老うま煮 信田巻き
豚しゃぶ 焼き茄子 ポン酢ジュレ	昆布のアチャラ漬け	くらげと鶏ささみの 酢の物

## 台の物

[3月] 鮭西京焼き ご飯添え

[4月] ハタ葱味噌焼き 小松菜ご飯添え

[5月] <sup>かわいい</sup>鰯の柚庵焼き 新生姜炊き込みご飯添え

## 味噌汁

# 洋朝食

## フルーツジュース

### アペタイザー

### フレッシュフルーツ

### フレッシュサラダ イタリアンドレッシング

### メインディッシュ

[3月] ネギオムレツ ベシャメルソース  
パルメザングリルトマト、新ジャガイモのパプリカロースト  
チキンソーセージのグリル、ほうれん草のクリーム煮

[4月] バニラパンケーキとスクランブルエッグ  
チキンソーセージのグリル、チェリートマトのグリル、ポテトソテー

[5月] チキンハムとチーズのオムレツ ベシャメルソース  
ほうれん草のソテー、黄パプリカのグリル、チェリートマトのグリル

### プレーンヨーグルト ラズベリーソース

## クロワッサン

日本航空では特別食「アレルギー対応食」を事前予約でお申し込みいただけます。  
機内食の製造には十分な注意を払っておりますが、超微量のアレルゲンの除去についてまでの確約はできません。  
調製時に注意して取り除いておりますが、魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。

## LATE NIGHT SNACK

---

Assorted Sushi  
Simmered Bamboo Shoots & "Wakame" Seaweed

## ANYTIME

---

JAL Original snack noodle  
CHANPON de SKY  
UDON de SKY  
SOBA de SKY

# WASHOKU

## ( Japanese Breakfast )

---

### Fruit Juice

Assorted Fresh Fruits		Sesame Tofu with Umadashi Jelly Simmered Shrimp Chicken & Fried Bean Curd Roll
Pork Shabu-Shabu Grilled Eggplant Ponzu Jelly	Pickled Kelp Achara Style	Vinegared Jellyfish & Chicken Tenderloin

### Dainomono

[March] Grilled Salmon Saikyo Style, Steamed Rice

[April] Grilled Grouper with Green Onion Miso  
Japanese Mustard Spinach Rice

[May] Grilled Flatfish Yuan Style, Seasoned Young Ginger Rice

### Miso Soup

## INTERNATIONAL BREAKFAST

---

### Fruit Juice

### Appetizer

### Fresh Fruits

Fresh Salad with Italian Dressing

### Main Dish

[March] Spring Onion Omelette with Béchamel Sauce  
Grilled Tomato with Parmesan, Roasted New Potatoes with Paprika  
Grilled Chicken Sausage, Creamed Spinach

[April] Vanilla Pancake & Scrambled Eggs  
Grilled Chicken Sausage, Grilled Cherry Tomato, Sautéed Potatoes

[May] Chicken Ham & Cheese Omelette with Béchamel Sauce  
Sautéed Spinach, Grilled Yellow Bell Pepper, Grilled Cherry Tomatoes

Plain Yogurt with Raspberry Sauce

### Croissant

*Passengers can reserve special inflight allergy-friendly meals in advance.*

*JAL takes utmost care when preparing meals for passengers with food allergies, however, there may be cases where minute amount of allergens are detected in the meal.*

*Please note that fish bones and shells may not be fully removed from your meals.*