

メニューおよび原材料表

当ツアーピー提供のお食事はアレルギー食材10品目を除去した料理をご提供いたしますがアレルギーが発症しない事を保証するものではありませんので了承ください。

朝食

和食

日本料理・琉球料理「佐和」

| メニュー | 原材料 |
|----------------|-----------------------------|
| ブロッコリー、ポテト、トマト | ブロッコリー、ポテト、トマト、食塩 |
| 法蓮草お浸し | 法蓮草、【米しょうゆ】、【味醂】、花鰹、昆布 |
| 豚バラ肉アスパラ巻き | 豚バラ肉、アスパラ、食塩 |
| 鶏含め煮 | 鶏肉、椎茸、水菜、【米しょうゆ】、【味醂】、花鰹、昆布 |
| 鮭塩焼き | 鮭切り身、食塩 |
| 白飯 | コシヒカリ |
| 野菜汁 | 三つ葉、大根、占地、【米しょうゆ】、食塩、花鰹、昆布 |
| 水菓子 | フルーツ3種 |
| ミネラルウォーター | 海洋深層水 |

※【】の原材料は下記、加工品調味料原材料をご確認ください

【加工品・調味料原材料】

| メニュー | 原材料 |
|------------------------|------------------|
| 米しょうゆ | 米、食塩 |
| 味醂 | もち米、米こうじ、醸造アルコール |
| オリーブオイルレモン風味 ドレッシング | オリーブオイル、レモン果汁、食塩 |

洋食

プラスティー「ベルデマール」

| メニュー | 原材料 |
|-------------------------|--|
| ドリンク (オレンジまたはパイナップル) | オレンジ、香料 または パイナップル(無添加) |
| 野菜入りブイヨンスープ | 玉葱、人参、キャベツ、コーン、【化学調味料無添加ブイヨン】、セロリ、オリーブオイル、塩、胡椒 |
| ライスプレッド2種 | 【ライスプレッド】、【ライスプレッドレーズン】 |
| 紅豚ミートソース | 豚肉、にんにく、玉葱、人参、セロリ、トマト、【こどもケチャップ】、【きび麺】、【化学調味料無添加ブイヨン】、オリーブオイル、塩、胡椒 |
| マッシュポテト | ジャガイモ、【化学調味料無添加ブイヨン】、塩、胡椒 |
| コーンフレーク | 【コーンフレーク】 |
| 野菜サラダ | レタス、サニーレタス、胡瓜、トマト、紅芋 [別添]ドレッシング／塩、胡椒、オリーブオイル |
| フルーツ | フルーツ3種 |
| 焼きバナナ黒糖風味 | バナナ、黒糖、レーズン、オリーブオイル [別添]カラメルソース／黒糖 |
| ミネラルウォーター | 海洋深層水 |

※【】の原材料は下記、加工品調味料原材料をご確認ください

【加工品・調味料原材料】

| メニュー | 原材料 |
|---|---|
| ライスブレッド | 米粉、澱粉(サゴヤシ)、てんさい糖、トレハロース、菜種油、イースト、塩 |
| ライスブレッドレーズン | 米粉、澱粉(サゴヤシ)、てんさい糖、トレハロース、菜種油、イースト、塩、レーズン |
| きび麺 | うるちきび、タピオカ澱粉 |
| こどもケチャップ | トマト、果糖(てんさい糖)、醸造酒(ぶどう、さとうきび)、食塩、玉葱、香辛料(ガーリック、ホワイトペッパー、シナモン、オールスパイス、セージ) |
| コーンフレーク | 有機とうもろこし、有機砂糖、塩 |
| 化 学 調 味 料 無 添 加 ブ イ ョ ン (アレルギー対応特定原材料等25品目不使用) | 塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン、玉葱、香辛料 |

夕食

和食

日本料理・琉球料理「佐和」

| メニュー | 原材料 |
|-----------|--|
| 法蓮草お浸し | 法蓮草、【米しょうゆ】、【味醂】、花鰹、昆布 |
| 蒸し南瓜 | 蒸し南瓜 |
| 肉鍋 | 豚バラ肉、白菜、椎茸、エノキ、葱、水菜、【米しょうゆ】、【味醂】、上白糖、花鰹、昆布 |
| 野菜サラダ | サニーレタス、コーン、トマト、【オリーブオイルのレモン風味】、【米しょうゆ】、食塩 |
| 魚塩焼き | 県産魚(切り身)、食塩 |
| 白飯 | コシヒカリ |
| 野菜汁 | 三つ葉、大根、占地、【米しょうゆ】、食塩、花鰹、昆布 |
| 水菓子 | フルーツ3種 |
| ミネラルウォーター | 海洋深層水 |

※【】の原材料は下記、加工品調味料原材料をご確認ください

【加工品・調味料原材料】

| メニュー | 原材料 |
|------------------------|------------------|
| 米しょうゆ | 米、食塩 |
| 味醂 | もち米、米こうじ、醸造アルコール |
| オリーブオイルレモン風味 ドレッシング | オリーブオイル、レモン果汁、食塩 |

洋食

プラスリー「ベルデマール」

| メニュー | 原材料 |
|--|---|
| 野菜の裏ごしスープ | 玉葱、人参、ジャガイモ、オリーブオイル、塩、胡椒、【化学調味料無添加ブイヨン】 |
| Choice 3種類の中から2種類お選び いただけます | 《白身魚のキャベツ包み、トマト風味》 白身魚、キャベツ、にんにく、玉葱、トマト、【こどもケチャップ】、 【化学調味料無添加ブイヨン】、オリーブオイル、塩、胡椒 ----- 《ハーブ鶏のソテー》 ハーブ鶏、紅芋、オリーブオイル、塩、胡椒 [別添] 茄ソース／マッシュルーム、エリンギ、しめじ、にんにく、エシャロット、 パセリ、【濃厚ソース（こどもソース）】、【化学調味料無添加ブイヨン】、オリーブオイル、塩、 胡椒、コーンスターク ----- 《紅豚のソテー》 紅豚、紅芋、オリーブオイル、塩、胡椒 [別添] 茄ソース／マッシュルーム、エリンギ、しめじ、にんにく、エシャロット、 パセリ、【濃厚ソース（こどもソース）】、【化学調味料無添加ブイヨン】、オリーブオイル、塩、 胡椒、コーンスターク |
| ※チョイス内容はツアーご予約時に 施設へのご要望からお知らせ ください。 | |

| | |
|--------------------------------|--|
| 野菜カレー | 玉葱、人参、セロリ、ジャガイモ、ブチトマト（赤・黄）、にんにく、ブロッコリー、レーズン、オリーブオイル、塩、胡椒、【 カレーの王子さま顆粒 】、【 こどもケチャップ 】、【 化学調味料無添加ブイヨン 】 |
| サラダ | レタス、サニーレタス、トマト、野菜 [別添] ドレッシング／塩、胡椒、オリーブオイル |
| フルーツたっぷりアセロラのジュレ、2種のシャーベットをのせて | フルーツ(苺・ラズベリー・ブルーベリー／季節によって変更有)、アセロラジュレ：アセロラ、グラニュー糖、ゲル化剤、マンゴーソルベ：マンゴーピューレ、トレハロース、安定剤、カシスソルベ：カシスピューレ、グラニュー糖 |
| ライス | 国内産 |
| ミネラルウォーター | 海洋深層水 |

※【】の原材料は下記、加工品調味料原材料をご確認ください

【加工品・調味料原材料】

| メニュー | 原材料 |
|--|--|
| こどもケチャップ | トマト、果糖（てんさい糖）、醸造酒（ぶどう・さとうきび）、食塩、玉葱、香辛料（ガーリック、ホワイトペッパー、シナモン、オールスパイス、セージ） |
| 濃厚ソース(こどもソース) | 糖類（砂糖、果糖ぶどう糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、醸造酢、食塩、香辛料、増粘剤（加工デンプン） |
| カレーの王子さま顆粒 (アレルギー特定原材料等 27 品目不使用) | ばれいしょでん粉、デキストリン（タピオカでん粉）、果糖、カレー粉、かぼちゃ、植物性油脂加工食品（デキストリン（タピオカでん粉）、パーム油）、てん菜糖、食塩、ポテトフレーク、ショートニング（パーム油）、さつまいも、粉末水飴、野菜香味パーム油、玉ねぎ、野菜エキスパウダー（玉ねぎエキスパウダー、白菜エキスパウダー、酵母エキスパウダー）、酵母エキスパウダー／調味料（アミノ酸等）、乳化剤 |
| 化学調味料無添加ブイヨン (アレルギー対応特定原材料等 25 品目不使用) | 塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン、玉葱、香辛料 |

※乳化剤は、水と油をまぜるための原料で乳製品ではありません。

中華

中国料理・琉球料理「金紗沙」

| メニュー | 原材料 |
|------------------|--|
| 蒸し鶏と野菜のサラダ仕立て | 鶏胸肉、サニーレタス、レタス、水菜、トマト、オクラ、ブロッコリー、【 笑顔でランチ ドレッシングイタリアン 】 |
| 金紗沙コーンスープ | コーンピューレ、塩、グラニュー糖、【 うまい料亭のつゆ 】、玉葱、人参、セロリ、長ねぎ、片栗粉 |
| 魚(白身魚)の蒸し物 醤油ソース | 白身魚（赤マチ）、法蓮草、パプリカ3種、長ねぎ、【 うまい料亭のつゆ 】、玉葱、人参、セロリ、片栗粉、塩、白胡椒、菜種油 |
| 帆立貝柱とアオリイカの薄塩炒め | 帆立貝柱、アオリイカ、キャベツ、青梗菜、片栗粉、菜種油、人参、塩、白胡椒、【 うまい料亭のつゆ 】、玉葱、セロリ、長ねぎ |
| 紅豚のたんかん酢炒め | 豚肩ロース、タンカン酢、米酢、菜種油、片栗粉、玉葱、三色パプリカ、塩、黒糖粉、レモン汁、グラニュー糖、【 こどもケチャップ 】 |
| 白飯 | 国内産 |
| 紅芋の飴焼き | 紅芋、グラニュー糖、菜種油 |
| フルーツ添え | フルーツ3種 |
| ミネラルウォーター | 海洋深層水 |

※【】の原材料は下記、加工品調味料原材料をご確認ください

【加工品・調味料原材料】

| メニュー | 原材料 |
|------------------------|---|
| 笑顔でランチ ドレッシング イタリアン | 食用植物油脂、砂糖、醸造酢、食塩、玉葱、香味食用油、酵母エキスパウダー、香辛料、酸味料、トマト、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム） |
| うまい料亭のつゆ | 酵母エキス、ビートオリゴ糖、塩、昆布エキス、しいたけエキス、てんさいエキス |
| こどもケチャップ | トマト、果糖（てんさい糖）、醸造酒（ぶどう・さとうきび）、食塩、玉葱、香辛料（ガーリック、ホワイトペッパー、シナモン、オールスパイス、セージ） |