

## メニューおよび原材料表

当ツアー提供のお食事はアレルギー食材10品目を除去した料理をご提供いたしますがアレルギーが発症しない事を保証するものではありませんのでご了承ください。

### 朝食

#### 和食

#### 日本料理・琉球料理「佐和」

メニュー	原材料
ブロッコリー、ポテト、トマト	ブロッコリー、ポテト、トマト、食塩
法蓮草お浸し	法蓮草、 <a href="#">【米しょうゆ】</a> 、 <a href="#">【味醂】</a> 、花鰹、昆布
豚バラ肉アスパラ巻き	豚バラ肉、アスパラ、食塩
鶏含め煮	鶏肉、椎茸、水菜、 <a href="#">【米しょうゆ】</a> 、 <a href="#">【味醂】</a> 、花鰹、昆布
鮭塩焼き	鮭切り身、食塩
白飯	コシヒカリ
野菜汁	三つ葉、大根、占地、 <a href="#">【米しょうゆ】</a> 、食塩、花鰹、昆布
水菓子	フルーツ3種
ミネラルウォーター	海洋深層水

※【】の原材料は下記、加工品調味料原材料をご確認ください

【加工品・調味料原材料】

メニュー	原材料
米しょうゆ	米、食塩
味醂	もち米、米こうじ、醸造アルコール
オリーブオイルレモン風味 ドレッシング	オリーブオイル、レモン果汁、食塩

#### 洋食

#### ブラスリー「ベルデマール」

メニュー	原材料
ドリンク (オレンジまたはパイナップル)	オレンジ、香料 または パイナップル(無添加)
野菜入りブイヨンスープ	玉葱、人参、キャベツ、コーン、 <a href="#">【化学調味料無添加ブイヨン】</a> 、セロリ、オリーブオイル、塩、胡椒
ライスブレッド2種	<a href="#">【ライスブレッド】</a> 、 <a href="#">【ライスブレッドレーズン】</a>
紅豚ミートソース	豚肉、にんにく、玉葱、人参、セロリ、トマト、 <a href="#">【こどもケチャップ】</a> 、 <a href="#">【きび麺】</a> 、 <a href="#">【化学調味料無添加ブイヨン】</a> 、オリーブオイル、塩、胡椒
マッシュポテト	ジャガイモ、 <a href="#">【化学調味料無添加ブイヨン】</a> 、塩、胡椒
コーンフレーク	<a href="#">【コーンフレーク】</a>
野菜サラダ	レタス、サニーレタス、胡瓜、トマト、紅芋 [別添]ドレッシング／塩、胡椒、オリーブオイル
フルーツ	フルーツ3種
焼きバナナ黒糖風味	バナナ、黒糖、レーズン、オリーブオイル [別添]カラメルソース／黒糖
ミネラルウォーター	海洋深層水

※【】の原材料は下記、加工品調味料原材料をご確認ください

## 【加工品・調味料原材料】

メニュー	原材料
ライスブレッド	米粉、澱粉(サゴヤシ)、てんさい糖、トレハロース、菜種油、イースト、塩
ライスブレッドレーズン	米粉、澱粉(サゴヤシ)、てんさい糖、トレハロース、菜種油、イースト、塩、レーズン
きび麺	うるちきび、タピオカ澱粉
こどもケチャップ	トマト、果糖(てんさい糖)、醸造酒(ぶどう、さとうきび)、食塩、玉葱、香辛料(ガーリック、ホワイトペッパー、シナモン、オールスパイス、セージ)
コーンフレーク	有機とうもろこし、有機砂糖、塩
化学調味料無添加ブイヨン (アレルギー対応特定原材料等25品目不使用)	塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン、玉葱、香辛料

## 夕食

## 和食

## 日本料理・琉球料理「佐和」

メニュー	原材料
法蓮草お浸し	法蓮草、 <a href="#">【米しょうゆ】</a> 、 <a href="#">【味醂】</a> 、花鰹、昆布
蒸し南瓜	蒸し南瓜
肉鍋	豚バラ肉、白菜、椎茸、エノキ、葱、水菜、 <a href="#">【米しょうゆ】</a> 、 <a href="#">【味醂】</a> 、上白糖、花鰹、昆布
野菜サラダ	サニーレタス、コーン、トマト、 <a href="#">【オリーブオイルのレモン風味】</a> 、 <a href="#">【米しょうゆ】</a> 、食塩
魚塩焼き	県産魚(切り身)、食塩
白飯	コシヒカリ
野菜汁	三つ葉、大根、占地、 <a href="#">【米しょうゆ】</a> 、食塩、花鰹、昆布
水菓子	フルーツ3種
ミネラルウォーター	海洋深層水

※【】の原材料は下記、加工品調味料原材料をご確認ください

## 【加工品・調味料原材料】

メニュー	原材料
米しょうゆ	米、食塩
味醂	もち米、米こうじ、醸造アルコール
オリーブオイルレモン風味 ドレッシング	オリーブオイル、レモン果汁、食塩

## 洋食

## ブラスリー「ベルデマール」

メニュー	原材料
野菜の裏ごしスープ	玉葱、人参、ジャガイモ、オリーブオイル、塩、胡椒、 <a href="#">【化学調味料無添加ブイヨン】</a>
Choice 3種類の中から2種類お選び いただけます  ※チョイス内容はツアーご予約時に 施設へのご要望からお知らせ ください。	<p>《白身魚のキャベツ包み、トマト風味》 白身魚、キャベツ、にんにく、玉葱、トマト、<a href="#">【こどもケチャップ】</a>、<a href="#">【化学調味料無添加ブイヨン】</a>、オリーブオイル、塩、胡椒</p> <p>《ハーブ鶏のソテー》 ハーブ鶏、紅芋、オリーブオイル、塩、胡椒 [別添] 茸ソース/マッシュルーム、エリンギ茸、しめじ、にんにく、エシャロット、パセリ、<a href="#">【濃厚ソース(こどもソース)】</a>、<a href="#">【化学調味料無添加ブイヨン】</a>、オリーブオイル、塩、胡椒、コーンスターチ</p> <p>《紅豚のソテー》 紅豚、紅芋、オリーブオイル、塩、胡椒 [別添] 茸ソース/マッシュルーム、エリンギ茸、しめじ、にんにく、エシャロット、パセリ、<a href="#">【濃厚ソース(こどもソース)】</a>、<a href="#">【化学調味料無添加ブイヨン】</a>、オリーブオイル、塩、胡椒、コーンスターチ</p>

野菜カレー	玉葱、人参、セロリ、ジャガイモ、プチトマト（赤・黄）、にんにく、ブロッコリー、レーズン、オリーブオイル、塩、胡椒、【カレーの王子さま顆粒】、【こどもケチャップ】、【化学調味料無添加ブイヨン】
サラダ	レタス、サニーレタス、トマト、野菜 [別添] ドレッシング／塩、胡椒、オリーブオイル
フルーツたっぷりアセロラのジュレ、 2種のシャーベットをのせて	フルーツ（苺・ラズベリー・ブルーベリー／季節によって変更）、アセロラジュレ：アセロラ、グラニュー糖、ゲル化剤、マンゴーソルベ：マンゴーピューレ、トレハロース、安定剤、カシスソルベ：カシスピューレ、グラニュー糖
ライス	国内産
ミネラルウォーター	海洋深層水

※【】の原材料は下記、加工品調味料原材料をご確認ください

【加工品・調味料原材料】

メニュー	原材料
こどもケチャップ	トマト、果糖（てんさい糖）、醸造酒（ぶどう、さとうきび）、食塩、玉葱、香辛料（ガーリック、ホワイトペッパー、シナモン、オールスパイス、セージ）
濃厚ソース（こどもソース）	糖類（砂糖、果糖ぶどう糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、醸造酢、食塩、香辛料、増粘剤（加工デンプン）
カレーの王子さま顆粒 （アレルギー特定原材料等 27 品目 不使用）	ばれいしょでん粉、デキストリン（タビオカでん粉）、果糖、カレー粉、かぼちゃ、植物性油脂加工食品（デキストリン〈タビオカでん粉〉、パーム油）、てん菜糖、食塩、ポテトフレーク、ショートニング（パーム油）、さつまいも、粉末水飴、野菜香味パーム油、玉ねぎ、野菜エキスパウダー（玉ねぎエキスパウダー、白菜エキスパウダー、酵母エキスパウダー）、酵母エキスパウダー／調味料（アミノ酸等）、乳化剤
化学調味料無添加ブイヨン （アレルギー対応特定原材料等 25 品目不使用）	塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン、玉葱、香辛料

※乳化剤は、水と油をまぜるための原料で乳製品ではありません。

中華

中国料理・琉球料理「金紗沙」

メニュー	原材料
蒸し鶏と野菜のサラダ仕立て	鶏胸肉、サニーレタス、レタス、水菜、トマト、オクラ、ブロッコリー、 【笑顔でランチ ドレッシングイタリアン】
金紗沙コーンスープ	コーンピューレ、塩、グラニュー糖、【うまい料亭のつゆ】、玉葱、 人参、セロリ、長ねぎ、片栗粉
魚（白身魚）の蒸し物 醤油ソース	白身魚（赤マチ）、法蓮草、パプリカ3種、長ネギ、【うまい料亭のつゆ】、 玉葱、人参、セロリ、片栗粉、塩、白胡椒、菜種油
帆立貝柱とアオリイカの薄塩炒め	帆立貝柱、アオリイカ、キャベツ、青梗菜、片栗粉、菜種油、人参、塩、白胡椒、 【うまい料亭のつゆ】、玉葱、セロリ、長ネギ
紅豚のたんかん酢炒め	豚肩ロース、タンカン酢、米酢、菜種油、片栗粉、玉葱、三色パプリカ、塩、黒糖粉、 レモン汁、グラニュー糖、【こどもケチャップ】
白飯	国内産
紅芋の飴炊き	紅芋、グラニュー糖、菜種油
フルーツ添え	フルーツ3種
ミネラルウォーター	海洋深層水

※【】の原材料は下記、加工品調味料原材料をご確認ください

【加工品・調味料原材料】

メニュー	原材料
笑顔でランチ ドレッシング イタリアン	食用植物油脂、砂糖、醸造酢、食塩、玉葱、香味食用油、酵母エキスパウダー、香辛料、 酸味料、トマト、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）
うまい料亭のつゆ	酵母エキス、ビートオリゴ糖、塩、昆布エキス、しいたけエキス、てんさいエキス
こどもケチャップ	トマト、果糖（てんさい糖）、醸造酒（ぶどう・さとうきび）、食塩、玉葱、香辛料 （ガーリック、ホワイトペッパー、シナモン、オールスパイス、セージ）