

## 沖縄サンコーストホテル メニュー および 原材料表

当ツアー提供のお食事は、10品目低アレルギー対応食をご提供いたしますがアレルギーが発症しない事を保証するものではありませんのでご了承ください。

### 朝食

#### 魚

#### 「オーキッド」または「ファースト」

メニュー	原材料
サーモンの照り焼き	<a href="#">【サーモン(冷凍)】</a> 、 <a href="#">【そらまめ醤油】</a> 、 <a href="#">【砂糖】</a> 、 <a href="#">【みりん】</a> 、 <a href="#">【料理酒】</a> 添え野菜： <a href="#">【アスパラガス(冷凍)】</a> 、エリンギ、赤パプリカ、黄パプリカ、 <a href="#">【レンコン(水煮)】</a> 、じゃがいも、 <a href="#">【ゆかり塩】</a> 、 <a href="#">【オリーブ油】</a>
小松菜ときのごお浸し	小松菜、しめじ、にんじん、 <a href="#">【昆布だし(素)】</a> 、 <a href="#">【そらまめ醤油】</a> 、 <a href="#">【みりん】</a>
サラダ	レタス、キャベツ、きゅうり、トマト、 <a href="#">【コーン缶】</a> 自家製ドレッシング： <a href="#">【シークワサー果汁(100%)】</a> 、 <a href="#">【砂糖】</a> 、 <a href="#">【リンゴ酢】</a> 、 <a href="#">【味付塩コショウ】</a> 、 <a href="#">【キャノーラサラダ油】</a> 、 <a href="#">【トロミアップ】</a>
もずく酢	<a href="#">【もずく(冷凍)】</a> 、 <a href="#">【オクラ(冷凍)】</a> 、 <a href="#">【昆布だし(素)】</a> 、 <a href="#">【リンゴ酢】</a> 、 <a href="#">【砂糖】</a> 、 <a href="#">【みりん】</a> 、 <a href="#">【そらまめ醤油】</a>
カレーライス	白米、 <a href="#">【やさいカレー】</a>
味噌汁	にんじん、大根、かいわれ大根、 <a href="#">【なめこ】</a> 、 <a href="#">【昆布だし(素)】</a> 、 <a href="#">【こめのみそクリーミー】</a>
フルーツ	りんご、パイナップル、オレンジ、パセリ

※【】の原材料は下記、加工品調味料原材料をご確認ください

#### 【加工品・調味料原材料】

メニュー	原材料
サーモン(冷凍)	銀鮭(チリ産)
そらまめ醤油	そらまめ、食塩
砂糖	原料糖
みりん	もち米(タイ産・国産)、米麴(タイ産米・国産米)、醸造アルコール、糖類
料理酒	醸造調味料(米・米こうじ、食塩、ブドウ果汁)、水あめ、食塩、たんぱく加水分解物、酒精、調味料(アミノ酸)、酸味料
アスパラガス(冷凍)	グリーンアスパラガス(ペルー産)
レンコン(水煮)	蓮根(国産)、pH調整剤、ビタミンC、漂白剤(次亜硫酸Na)
ゆかり塩	赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リンゴ酸
オリーブ油	食用オリーブ油(スペイン産)
昆布だし(素)	食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス)、デキストリン、調味料(アミノ酸等)
コーン缶	スイートコーン(タイ産：遺伝子組み換えでない)、食塩
シークワサー果汁(100%)	シークワサー果汁100%(名産)
リンゴ酢	リンゴ果汁、アルコール
味付塩コショウ	食塩、こしょう、砂糖、調味料(アミノ酸)
キャノーラサラダ油	食用なたね油、シリコーン
トロミアップ	デキストリン、でんぷん、増粘多糖類(キサンタンガム)
もずく(冷凍)	洗いもずく(沖縄県産)
オクラ(冷凍)	オクラ(中国産)
やさいカレー	野菜・果実(じゃがいも、玉葱、にんじん、りんご)、植物油(なたね油)、でんぷん、砂糖、トマトピューレ、食塩、カレー粉、酵母エキス
なめこ	なめこ(日本)、食塩、酸化防止剤(V.C)
こめのみそクリーミー	米、食塩

## 肉

## 「オーキッド」または「ファースト」

メニュー	原材料
トマトソースハンバーグ	【ハンバーグ(トマトソース)】
添え野菜	大根、かぼちゃ
鶏むね肉彩り野菜添え	【鶏むね肉(冷凍)】、ソース:【 <a href="#">そらまめ醤油</a> 】、【 <a href="#">砂糖</a> 】、【 <a href="#">みりん</a> 】、【 <a href="#">料理酒</a> 】、【 <a href="#">はちみつ</a> 】、【 <a href="#">レンコン(水煮)</a> 】、じゃがいも、【 <a href="#">アスパラガス(冷凍)</a> 】、エリンギ、赤パプリカ、黄パプリカ、【 <a href="#">ゆかり塩</a> 】、【 <a href="#">オリーブ油</a> 】
小松菜ときのお浸し	小松菜、しめじ、にんじん、【 <a href="#">昆布だしの素</a> 】、【 <a href="#">そらまめ醤油</a> 】、【 <a href="#">みりん</a> 】
サラダ	レタス、キャベツ、きゅうり、トマト、【 <a href="#">コーン缶</a> 】、自家製ドレッシング:【 <a href="#">シークワサー果汁(100%)</a> 】、【 <a href="#">砂糖</a> 】、【 <a href="#">リンゴ酢</a> 】、【 <a href="#">味付塩コショウ</a> 】、【 <a href="#">キャノーラサラダ油</a> 】、【 <a href="#">トロミアップ</a> 】
もずく酢	【 <a href="#">もずく(冷凍)</a> 】、【 <a href="#">オクラ(冷凍)</a> 】、【 <a href="#">昆布だしの素</a> 】、【 <a href="#">リンゴ酢</a> 】、【 <a href="#">砂糖</a> 】、【 <a href="#">みりん</a> 】、【 <a href="#">そらまめ醤油</a> 】
白米	白米
味噌汁	にんじん、大根、かいわれ大根、【 <a href="#">なめこ</a> 】、【 <a href="#">昆布だしの素</a> 】、【 <a href="#">こめのみそクリーミー</a> 】
フルーツ	りんご、パイナップル、オレンジ、パセリ

※【】の原材料は下記、加工品調味料原材料をご確認ください

## 【加工品・調味料原材料】

メニュー	原材料
ハンバーグ(トマトソース)	豚肉、たまねぎ、でん粉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料、調味料(有機酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、ソース[ <a href="#">トマトペースト</a> 、 <a href="#">砂糖</a> 、 <a href="#">砂糖・異性化液糖</a> 、 <a href="#">ウスターソース</a> 、 <a href="#">食塩</a> 、 <a href="#">ぶどう酢</a> 、 <a href="#">ポークエキス</a> 、 <a href="#">でん粉</a> 、 <a href="#">水あめ</a> 、 <a href="#">香辛料</a> 、 <a href="#">たまねぎペースト</a> 、 <a href="#">にんにくペースト</a> ]
鶏むね肉(冷凍)	鶏むね肉(ブラジル産)
そらまめ醤油	そらまめ、食塩
砂糖	原料糖
みりん	もち米(タイ産・国産)、米麴(タイ産米・国産米)、醸造アルコール、糖類
料理酒	醸造調味料(米・米こうじ、食塩、ブドウ果汁)、水あめ、食塩、たんぱく加水分解物、酒精、調味料(アミノ酸)、酸味料
はちみつ	はちみつ(中国産)
レンコン(水煮)	蓮根(国産)、pH調整剤、ビタミンC、漂白剤(次亜硫酸Na)
アスパラガス(冷凍)	グリーンアスパラガス(ペルー産)
ゆかり塩	赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リンゴ酸
オリーブ油	食用オリーブ油(スペイン産)
昆布だしの素	食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス)、デキストリン、調味料(アミノ酸等)
コーン缶	スイートコーン(タイ産:遺伝子組み換えでない)、食塩
シークワサー果汁(100%)	シークワサー果汁100%(名産)
リンゴ酢	リンゴ果汁、アルコール
味付塩コショウ	食塩、こしょう、砂糖、調味料(アミノ酸)
キャノーラサラダ油	食用なたね油、シリコーン
トロミアップ	デキストリン、でんぷん、増粘多糖類(キサンタンガム)
もずく(冷凍)	洗いもずく(沖縄県産)
オクラ(冷凍)	オクラ(中国産)
なめこ	なめこ(日本)、食塩、酸化防止剤(V.C)
こめのみそクリーミー	米、食塩

## 夕食

## 魚

## 「オーキッド」または「ファースト」

メニュー	原材料
真鯛の昆布風味蒸し 彩り野菜添え	真鯛(生)、生しいたけ、三つ葉、にんじん、ブロッコリー、【 <a href="#">そらまめ醤油</a> 】、【 <a href="#">みりん</a> 】、【 <a href="#">昆布だしの素</a> 】、【 <a href="#">乾燥昆布</a> 】、【 <a href="#">片栗粉</a> 】
野菜グリル焼き	【 <a href="#">レンコン(水煮)</a> 】、じゃがいも、エリンギ、【 <a href="#">アスパラガス(冷凍)</a> 】、赤パプリカ、黄パプリカ、【 <a href="#">ゆかり塩</a> 】、【 <a href="#">オリーブ油</a> 】
メルルーサフライとまんまるおさつコロッケ	【 <a href="#">メルルーサフライ</a> 】、【 <a href="#">まんまるおさつコロッケ</a> 】、レモン
サラダ	レタス、キャベツ、きゅうり、トマト、【 <a href="#">コーン缶</a> 】、自家製ドレッシング:【 <a href="#">シークワサー果汁(100%)</a> 】、【 <a href="#">砂糖</a> 】、【 <a href="#">リンゴ酢</a> 】、【 <a href="#">味付塩コショウ</a> 】、【 <a href="#">キャノーラサラダ油</a> 】、【 <a href="#">トロミアップ</a> 】
白米	白米
味噌汁	【 <a href="#">わかめ(乾燥)</a> 】、【 <a href="#">なめこ</a> 】、【 <a href="#">昆布だしの素</a> 】、青ねぎ、【 <a href="#">こめのみそクリーミー</a> 】
フルーツ	りんご、パイナップル、オレンジ、パセリ

※【】の原材料は下記、加工品調味料原材料をご確認ください

## 【加工品・調味料原材料】

メニュー	原材料
そらまめ醤油	そらまめ、食塩
みりん	もち米(タイ産・国産)、米麴(タイ産米・国産米)、醸造アルコール、糖類
昆布だしの素	食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス)、デキストリン、調味料(アミノ酸等)
乾燥昆布	真昆布
片栗粉	加工でんぷん(じゃがいも)
レンコン(水煮)	蓮根(国産)、pH調整剤、ビタミンC、漂白剤(次亜硫酸Na)
アスパラガス(冷凍)	グリーンアスパラガス(ペルー産)
ゆかり塩	赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リンゴ酸
オリーブ油	食用オリーブ油(スペイン産)
メルルーサフライ	メルルーサ、米パン粉、ホワイトソルガム粉、米粉、なたね油、ビートグラニュー糖、塩、重曹、黒こしょう
まんまるおさつコロッケ	さつまいも、米パン粉、あわ粉、タピオカ粉、玉ねぎ、高きび、食塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン、香辛料、米油
コーン缶	スイートコーン(タイ産:遺伝子組み換えでない)、食塩
シークワサー果汁(100%)	シークワサー果汁100%(名産)
砂糖	原料糖
リンゴ酢	リンゴ果汁、アルコール
味付塩コショウ	食塩、こしょう、砂糖、調味料(アミノ酸)
キャノーラサラダ油	食用なたね油、シリコーン
トロミアップ	デキストリン、でんぷん、増粘多糖類(キサンタンガム)
わかめ(乾燥)	湯通塩蔵わかめ
なめこ	なめこ(日本)、食塩、酸化防止剤(V.C)
こめのみそクリーミー	米、食塩

## 肉

## 「オーキッド」または「ファースト」

メニュー	原材料
牛すき鍋	鍋の具:白菜(下ゆで:【塩】、【白滝】、しめじ、えのき、水菜、にんじん、白ねぎ、 【牛肉(冷凍:サーロイン)】 鍋のだし:【そらまめ醤油】、【みりん】、【料理酒】、【砂糖】、【昆布だしの素】
野菜グリル焼き	【レンコン(水煮)】、じゃがいも、エリンギ、【アスパラガス(冷凍)】、赤パプリカ、黄パプリカ、【ゆかり塩】、【オリーブ油】
ひとつちヒレカツ・まんまるおさつコロッケ	【ひとつちヒレカツ】、【まんまるおさつコロッケ】、レモン
サラダ	レタス、キャベツ、きゅうり、トマト、【コーン缶】 自家製ドレッシング:【シークワサー果汁(100%)】、【砂糖】、【リンゴ酢】、【味付塩コショウ】、【キャノーラサラダ油】、【トロミアップ】
白米	白米
味噌汁	【わかめ(乾燥)】、【なめこ】、【昆布だしの素】、青ねぎ、【こめのみそクリーミー】
フルーツ	りんご、パイナップル、オレンジ、パセリ

※【】の原材料は下記、加工品調味料原材料をご確認ください

## 【加工品・調味料原材料】

メニュー	原材料
塩	天日塩(オーストラリア産)、海水(沖縄)
白滝	蒟蒻粉(ミャンマー、ベトナム)、水酸化カルシウム
牛肉(冷凍:サーロイン)	牛肉(オーストラリア産)
そらまめ醤油	そらまめ、食塩
みりん	もち米(タイ産・国産)、米麴(タイ産米・国産米)、醸造アルコール、糖類
料理酒	醸造調味料(米・米こうじ、食塩、ブドウ果汁)、水あめ、食塩、たんぱく加水分解物、酒精、調味料(アミノ酸)、酸味料
砂糖	原料糖
昆布だしの素	食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス)、デキストリン、調味料(アミノ酸等)
レンコン(水煮)	蓮根(国産)、pH調整剤、ビタミンC、漂白剤(次亜硫酸Na)
アスパラガス(冷凍)	グリーンアスパラガス(ペルー産)
ゆかり塩	赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リンゴ酸
オリーブ油	食用オリーブ油(スペイン産)
ひとつちヒレカツ	豚ヒレ肉(国産)、米パン粉、米粉、なたね油、塩、黒こしょう、加工でんぷん(タピオカ)
まんまるおさつコロッケ	さつまいも、米パン粉、あわ粉、タピオカ粉、玉ねぎ、高きび、食塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン、香辛料、米油
コーン缶	スイートコーン(タイ産:遺伝子組み換えでない)、食塩
シークワサー果汁(100%)	シークワサー果汁100%(名産)
リンゴ酢	リンゴ果汁、アルコール
味付塩コショウ	食塩、こしょう、砂糖、調味料(アミノ酸)
キャノーラサラダ油	食用なたね油、シリコーン
トロミアップ	デキストリン、でんぷん、増粘多糖類(キサンタンガム)
わかめ(乾燥)	湯通塩蔵わかめ
なめこ	なめこ(日本)、食塩、酸化防止剤(V.C)
こめのみそクリーミー	米、食塩