

※3月31日からのメニューです。

## 和 食

### 先 付

トマトのムース、一口モッツァレラのジェノベーゼ風味  
ズッキーニのマリネとスモークサーディン アンチョビクリーム

### いろいろごはん 彩御膳

白菜と鶏ひき肉 包み煮	長芋ゼリー寄せ	菜の花と鮑のお浸し <sup>あわび</sup>
筍と穴子の山椒煮	厚焼き玉子 蛸の柔らか煮 鴨コース味噌焼き 海老艶煮 南瓜茶巾	

### 台の物

牛肉豆腐  
すずき  
鱸の酒蒸し 海老そばろ餡

### 炊きたてのご飯

お米は新潟県南魚沼産コシヒカリを使用し、機内で炊き立てのご飯をご用意しております。



### 味噌汁

### 香の物

### 甘 味

マスカルポーネヨーグルトムース

### 緑茶

ご出発前に、JALホームページより、和食もしくは洋食(牛肉料理)をご予約いただけます。  
詳しくはJALホームページをご覧ください。  
[http://www.jal.co.jp/inter/service/business/meal/meal\\_yoyaku/](http://www.jal.co.jp/inter/service/business/meal/meal_yoyaku/)

1回目のお食事終了後は、「ANYTIME YOU WISH」のメニューの中からお選びいただけます。  
ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。  
天候不良等の理由により、食材や産地が変更になる可能性があります。  
また、機内食のお米に関する情報は、弊社ホームページをご覧ください。

# 洋食



## アミューズ・ブーシュ

トマトのムース、一口モッツァレラのジェノベーゼ風味  
ズッキーニのマリネとスモークサーディン アンチョビクリーム

## オードブル

アベタイザー盛り合わせ  
プロシュートとアーティチョーク  
鴨ローストと枝豆フムス  
まぐろのマグロのアグロドルチェ  
ホワイトアスパラガスのタルトレット


メインディッシュ 2種類ご用意しております どちらかお選びください

USプライムビーフテンダーロイン  
マデイラワインソース、マスタードアーティチョークサルサ



すずき  
鱸のソテー  
ホワイトアスパラガスのカルボナーラソース



 お野菜を中心とした  
「野菜とリコッタチーズのラザニア エリンギ添え」も  
ANYTIME YOU WISHからお選びいただけます。

ブレッド

デザート

マスカルポーネヨーグルトムース

コーヒー 紅茶

日本航空では特別食「アレルギー対応食」を事前予約でお申し込みいただけます。  
機内食の製造には十分な注意を払っておりますが、超微量のアレルゲンの除去についての確約はできません。機内食に関するアレルギー情報でご不明な点がございましたら、客室乗務員にお問い合わせください。なお、機内でご提供できる情報には限りがございますので、ご飲食に関しましてはお客様ご自身に判断をお願いする場合がございます。  
調製時に注意して取り除いておりますが、魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。

# ANYTIME YOU WISH

1回目のお食事終了後、ご希望の時間にお申し付けください。到着の1時間30分前まで承ります。

## おすすめの一品


---

麻婆茄子丼

## 軽いお食事

---

野菜とリコッタチーズのラザニア エリンギ添え

～お野菜を中心としたメニューです～ 

北海道のジャガイモと玉ねぎを使った野菜カレー

## 麺類

---

JAL特製『九州じゃんがら』ヘルシーラーメン

肉類を使用しない、うまみのあるとんこつ風味のヘルシーラーメン ～巻ゆばのせ～

わかめうどん

## サンドイッチ

---

ポークカツサンド

## チーズセレクション

---

各種チーズの盛り合わせ ～ワインと共に～

## リフレッシュメント

---

フレッシュフルーツ

アイスクリーム

ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。  
天候不良等の理由により、食材や産地が変更になる可能性があります。  
また、機内食のお米に関する情報は、弊社ホームページでご覧いただけます。

# ANYTIME YOU WISH

1回目のお食事終了後、ご希望の時間にお申し付けください。到着の1時間30分前まで承ります。

## 和 食

---

### 台の物

鮭の塩麹焼き

### 小鉢

金平牛蒡

### ご飯

味噌汁

## 洋 食

---

### メインディッシュ

ビーフステーキ ビビンバ風

ギリシャヨーグルト マンゴーソース

日本航空では特別食「アレルギー対応食」を事前予約でお申し込みいただけます。  
機内食の製造には十分な注意を払っておりますが、超微量のアレルゲンの除去についてまでの確約はできません。機内食に関するアレルギー情報でご不明な点がございましたら、客室乗務員にお問い合わせください。なお、機内でご提供できる情報には限りがございますので、ご飲食に関しましてはお客様ご自身に判断をお願いする場合がございます。  
調製時に注意して取り除いておりますが、魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。

※This menu will be served from March 31th.

## JAPANESE MENU

---

### Sakizuke

Tomato Mousse, Bocconcini, Genovese Sauce

Marinated Zucchini, Smoked Sardine, Anchovy Cream

### Irodori Gozen ~Selection of seasonal colorful delicacies~

Simmered Chinese Cabbage Roll stuffed with Minced Chicken	Yam Jelly	Simmered "Nanohana" Vegetable & Abalone
Simmered Bamboo Shoots & Conger Eel Japanese Pepper Flavor	Japanese Omelette Tender Simmered Octopus Grilled Duck Breast with Miso Sauce Simmered Shrimp Mashed Pumpkin Ball	

### Dainomono

Braised Beef & Tofu with Sweet Soy Sauce

Sake Steamed Sea-bass with Minced Shrimp Sauce

### Steamed Rice

We are pleased to offer freshly steamed Koshihikari rice.



### Miso Soup

### Japanese Pickles

### Kanmi

Mascarpone Yogurt Mousse

Green Tea

You may reserve either a Japanese or Western meal (beef) from JAL's website before your departure.

[http://www.jal.co.jp/en/inter/service/business/meal/meal\\_yoyaku/](http://www.jal.co.jp/en/inter/service/business/meal/meal_yoyaku/)

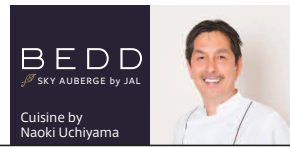
We are pleased to serve you items in "ANYTIME YOU WISH" after the first meal service.

Please ask your cabin attendant by 1 hour and 30 minutes before landing.

We apologize if occasionally your choice is not available.

Please note that ingredients and producing areas are subject to change due to bad weather or other reasons.

# WESTERN MENU



## Amuse Bouche

### Tomato Mousse

Bocconcini, Genovese Sauce

### Marinated Zucchini, Smoked Sardine

Anchovy Cream

## Hors-d'œuvre

### Assortment of Appetizer Plate

Prosciutto & Artichoke

Tamarind Duck & Edamame Hummus

Tuna Agrodolce

White Asparagus Tartelette

## Main Dish Choice

### US Prime Beef Tenderloin

Madeira Sauce, Whole Grain Mustard Artichoke Salsa




### Sautéed Sea-bass

Yukon Potato Gnocchi

White Asparagus Carbonara Sauce



 Light vegetarian menu is also available from ANYTIME YOU WISH.  
"Vegetable Ricotta Cheese Lasagna Eryngii Mushroom"

## Assorted Gourmet Breads

## Dessert

### Mascarpone Yogurt Mousse

## Coffee Tea

*Passengers can reserve special inflight allergy-friendly meals in advance. JAL takes utmost care when preparing meals for passengers with food allergies, however, there may be cases where minute amount of allergens are detected in the meal. Please ask our cabin attendants if you have any concerns about our allergy information for our inflight meals. There is a limited amount of information that we can provide during the flight. Please choose your meals at your own discretion. Please note that fish bones and shells may not be fully removed from your meals.*

## ANYTIME YOU WISH

*We are pleased to serve following menus at anytime after the first meal service.  
Please ask your cabin attendant by 1 hour and 30 minutes before landing.*

### JAL's Recommendation

---


#### Mapo Eggplant Rice Bowl

### Light Meal

---

#### Vegetable Ricotta Cheese Lasagna

Eryngii Mushroom

~Recommendation for light vegetarian~ 

#### Vegetable Curry with HOKKAIDO Potatoes & Onions

### Noodles

---

#### JAL Original Healthy Ramen Noodles from Kyusyu "Kyushu Jangara"

~Healthy ramen noodles of vegetable origin in pursuit of good taste (UMAMI\*) without using meat, topped with Yuba Roll.~

\*UMAMI=fifth category of taste, corresponding to the flavor of glutamates

#### Japanese Hot "Udon" Noodles

Seaweed

### Sandwich

---

#### Pork Cutlet Sandwich

### Cheese Selection

---

#### Assorted Cheese

### Refreshment

---

#### Fresh Fruits

#### Ice Cream

*We apologize if occasionally your choice is not available.  
Please note that ingredients and producing areas are subject to change due to bad weather or other reasons.*

## ANYTIME YOU WISH

*We are pleased to serve following menus at anytime after the first meal service.  
Please ask your cabin attendant by 1 hour and 30 minutes before landing.*

### Japanese Set Plate

---

#### Dainomono

**Grilled Salmon Salted Rice Malt Flavor**

#### Kobachi

**Sautéed Burdock & Carrot Julienne**

Steamed Rice

Miso Soup

### Western Set Plate

---

#### Main Dish

**Beef Steak Bibimbap Style**

**Greek Yogurt**

Mango Sauce

*Passengers can reserve special inflight allergy-friendly meals in advance. JAL takes utmost care when preparing meals for passengers with food allergies, however, there may be cases where minute amount of allergens are detected in the meal.  
Please ask our cabin attendants if you have any concerns about our allergy information for our inflight meals. There is a limited amount of information that we can provide during the flight.  
Please choose your meals at your own discretion.  
Please note that fish bones and shells may not be fully removed from your meals.*